哥伦比亚大学中国学生学者联谊会
2020年新生手册



序言

亲爱的哥大新生：

祝贺你们成为美国哥伦比亚大学的一员！ 你们即将迎来的，是在哥大这所世界顶尖学府的学术训练，是在纽约这个多元世界城市的精彩生活，是在人生新起点等候的机遇与挑战。作为哥伦比亚大学中国学生学者联谊会(“哥大学联” ）主席，我谨代表哥大学联以及在哥大工作学习的数千名中国学生学者向你致以最热烈的欢迎！

哥伦比亚大学是八大常春藤盟校之一，是九所历史比美国建国还要早的高校之一，更是最早与中国建立联系的美国高等学府之一。在哥大266年的历史中，走出了84位诺贝尔奖获得者、3位美国总统、9位美国最高法院大法官、103个普利策奖获得者，更为华人世界培养出胡适、陶行知、冯友兰、徐光宪、马寅初、梁实秋、侯德榜、李政道等杰出人才。在这里，你将领略大师们的风采，感受文化的积淀，体会多元文化碰撞的魅力。

哥伦比亚大学中国学生学者联谊会 (Columbia University Chinese Students and Scholars Association, CUCSSA) 注册于1996年，其历史可以追溯到更早，是美国最大的以华人学生学者为主体的综合性非盈利组织，也是全美最具影响力和知名度的华人组织之一。学联成员包括了哥伦比亚大学在校中国学生学者、大纽约地区的哥伦比亚大学校友及自愿加入的华人华侨，共计两万余人。学联的宗旨是服务校内的广大中国学生学者，联系和团结校友、华人、华侨，服务大纽约地区的华人社区，弘扬中华文化，促进中美文化交流与相互理解。

经过二十余年的发展和沉淀，哥大学联以世界著名高等学府哥伦比亚大学以及大都会纽约为依托，形成了以七大品牌活动——新生关怀、哥大星歌声、农历新年晚会、中国展望论坛、百家讲坛、中美创业大赛以及校友会为主打，以中小型文体活动、招聘会、讲座为辅助的总体格局，不仅服务了校内的广大中国学生、学者，更在纽约乃至整个北美的华人社区中享有广泛的知名度和赞誉。

现在的你一定满怀激动，开始为新的人生阶段准备行囊。无论你对哥大新生活怀着怎样的期待，哥大学联都会一直在你身边，为你带来贴心及时的帮助和丰富多彩的活动，与你一起实现来到哥大时最初的梦想。在三月到九月“新生关怀”期间，学联将邀请哥大秋季入学新生、在校学生、校友以及学校相关负责人，举办一系列的活动，让新生对哥伦比亚大学衣食住行的方方面面有更多了解，并与优秀的校友代表沟通交流学习和工作的经历，为自己在哥大的学习和生活打下坚实的基础。学联的文化活动和“春晚”将让你在异国他乡不再孤独，学联的招聘活动和校友会将为你的职业发展助一臂之力，学联的“中国展望论坛”和“创业大赛”将为你开拓视野提供平台。欢迎各位新哥大人更多地了解学联，积极地加入学联，一起促进学联的蓬勃发展！

中美是两个社会文化差异巨大的国家，初来乍到的你们难免会遇到各种各样的困难。哥大学联执委会的每一位成员都将尽最大的努力，为中国人发声，帮大家解决困难，让身处异国他乡的你体会到家的温暖。我们每个留学生都是身后祖国的代表，让我们一起努力，促进中美两国的沟通和理解，为哥大自由多元的校园文化做出贡献。

祝你们一路平安，我们哥大校园见！

吴晓龙
哥伦比亚大学中国学生学者联谊会主席
二〇二〇年五月三日于纽约

目录

哥大学联官方媒体平台



官方邮箱 ： cucssa@columbia.edu

CUCSSA官网：http://www.columbia.edu/cu/cucssa

微信公众平台：哥伦比亚大学中国学生学者联谊会（Columbia_CSSA）

Instagram：cucssa

腾讯视频主页：哥伦比亚大学中国学生学者联谊会

哔哩哔哩主页：哥大学联的日常

行前准备

新生关怀

01

新生群

3月上旬找组织
和新同学线上面基
学长学姐在线答疑



新生手册

4月底震撼发布
纽约衣食住行
攻略一网打尽

03

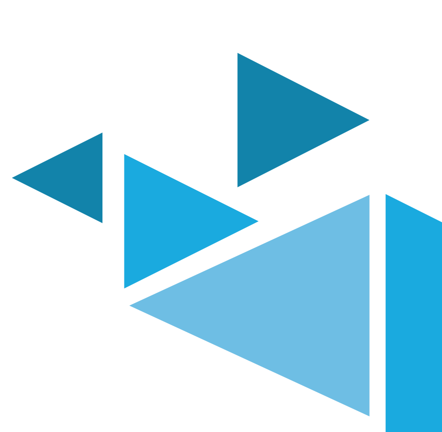
线上答疑

5月中至6月下十一场
不同主题答疑
帮你做足出国前的充分准备



线下见面会

6月底至7月中
与学长学姐零距离
相约北京上海深圳成都









新生接机

8月不害怕
只身一人来纽约
哥大学联将亲临机场
迎接你们的到来

迎新晚宴

9月开学季学联见面会
带你体验高级晚宴
快速找到新伙伴

注意事项

活动安排为暂定时间，如因特殊情况有所变动，我们会通过学联微信公众平台、新生微信群同步通知。请同学们关注哥大学联的各大平台，以了解活动最新资讯。
希望加入新生群的同学，请扫描二维码添加小助手，提供中文姓名、录取专业、UNI和录取信截图。小助手会在48小时内验证新生身份并发送入群邀请。







机票预定

美国政府规定所有首次赴美留学的学生最早只能在I-20表上注明的开学日期之前的30天入境美国。请在制定赴美旅行计划时充分考虑这个限制。

注意事项：

正规渠道

国际机票预定通常是提前2-3个月进行。购票时建议选择正规，信誉和服务较好的大型旅行社和代理商，或者直接前往航空公司官方网站；不要把低价格作为购票的唯一标准，以免在改签退票等事宜上发生纠纷。无论是在网站还是代理处购买机票，都需索要电子票，并第一时间使用电子票号到航空公司网站确认自己的名字行程是否正确。

联程票要完整使用

国际段的联程票和往返票，前一段或者出发段不用，后面所有段或者回程段的行程可能会被视为自动放弃，不能再使用。如果有特殊情况，前一段或者出发段不能使用，要提前联系旅行社或航空公司。

提前选好座位

寒暑假旺季，各大航空公司无论是国际线路还是国内线路都会存在 5% - 10%的超售情况，以防止客人临时取消或变更行程给航空公司造成上座率不足。故在订票时最好要求旅行社代为选定座位，或拿到机票后联系致电航空公司，或登陆网站确认机票并选择座位。通常航空公司只能给最先订票的一部分人预选座位，其他座位会在出发前24小时放出，或者要到机场才能选择。这就需要大家提早至少3个小时到达机场，以免航班出现超售，影响后续行程。通常航班超售会安排没有办法登机的乘客顺延到下一航班，但有些航空公司也会以乘客到达时间太晚为由，要求乘客自己出钱更改航班，所以大家一定要提早到达机场，以免造成行程延误。

留意临时变更

出票后，航班的起降时间和航班号（特别是国际航班）仍存在变更的可能性。为了方便出行，建议在出发前72小时内查询航班信息，确认有无变更。出发当日最好提早3个小时到达机场，以免由于托运，安检，出关等排队时间过长而造成登机困难。

重要文件随身携带

护照，I-20，录取通知书等重要文件应放在手提行李箱或随身背包内，不可托运。这些文件需要在出关时使用，而托运行李在出关后才可以领取。

留意额外收费

美国大部分机场的行李车都是收费的，需要使用零钱或信用卡租用。拨打美国当地电话需加拨+1 ，可以开通国际漫游功能（详询自己的手机运营商），如果想用机场公用电话，可事先准备一些25美分的硬币。

疫苗与体检

What

MMR疫苗和出国体检是每年新生出国前需要准备的重要事项。注射MMR疫苗（麻疹、腮腺炎、风疹联合疫苗）是哥大全部专业要求的，CUMC医学院校区和少数临床相关专业会额外要求TB TEST （结核菌素试验）。此外，学校还要求大家提供流脑疫苗决定书。MENINGITIS（流脑）疫苗学校不强制要求，但要求大家提供一份决定回执。学生可以选择 1). 提供之前注射过的证明；2). 决定注射；3). 决定不注射。

When

一般MMR需要分两针注射，间隔一个月，所以请大家提前做好安排。

提交MMR疫苗证明请留意DEADLINE，否则影响选课，一般要求“NO LATER THAN 30 DAYS PRIOR TO COURSE REGISTRATION”。

Where

国内各大城市的国际旅行卫生保健中心均提供疫苗注射和出国体检两项服务。如果在国内打完第一针后，来不及打第二针，可以申请在哥大的健康中心注射第二针。

How

如果你是主校区学生，请参考以下信息：

- 查找离你最近的国际旅行卫生保健中心，根据当地流程，体检，打疫苗
- 参照学院网站的要求，打印学校要求的MMR表格 (HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/MEASLES-MUMPS-AND-RUBELLA-FORM)，请医生签字盖章
- 提交MMR疫苗证明通常有以下四种方式：
  1. IN PERSON: IMMUNIZATION OFFICE, WIEN HALL, ROOM 108B, MONDAY - FRIDAY, 9 AM - 5 PM
  2. BY MAIL: IMMUNIZATION OFFICE, WIEN HALL, 411 W 116TH STREET, MC 3712, NEW YORK, NY 10027
  3. BY FAX: (212) 854-5078
  4. ONLINE: (SECURE.HEALTH.COLUMBIA.EDU)，使用自己的UNI和生日登陆。进入系统后，在IMMUNIZATIONS和FORMS区上传自己的疫苗记录扫描并填完表格。部分专业不能在网上提交疫苗记录，请选择前三种方式。
- 登录SSOL网站，填写电子表格(HTTPS://SSOL.COLUMBIA.EDU/)，选择是否已经接种过或者拒绝接种MENINGITIS（流脑）疫苗。
- 出关时，请携带好卫生保健中心发给你的小黄本《疫苗接种或预防措施国际证书》，小红本《健康检查证明书》，以及其他体检、疫苗等相关文件。

不同的学院和专业要求打的疫苗可能会不同，请注意学院和本专业相关通知。

- 如果你是TEACHERS COLLEGE的学生，请点击哥大教育学院疫苗接种记录表(HTTPS://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/INSURANCE-IMMUNIZATION-RECORDS/NEW-STUDENTS/)。
- 如果你是BARNARD COLLEGE （巴纳德学院）的学生，请点击巴纳德学院网站(HTTPS://BARNARD.EDU/PRIMARYCARE)。
- 如果你是CUIMC（医学院）的学生，请点击医学院网站信息（HTTPS://WWW.CUMC.COLUMBIA.EDU/STUDENT-HEALTH/ESPECIALLY/NEW-STUDENTS/PRE-REGISTRATION-REQUIREMENTS-AND-FORMS）。

行前准备

补牙、理发、配眼镜

由于牙科和眼科服务一般不被保险覆盖，所以在美国补牙、配眼镜的开销非常高。建议大家提前在国内把问题解决。由于一般理发店水平比较差，想要在纽约做到心仪的头型费用也会很高。在美国，不管是普通眼镜还是隐形眼镜，都需要由医生验光，开具处方后（PRESCRIPTION ）才可购买。

书籍、文具

专业用书在美国很贵。工具书可以带一些，但不建议带中文教科书，这样有可能产生依赖性，一定需要的话也可以尝试找电子版的中文书，以减轻行李重量。教科书可以在AMAZON 上购买新的或二手的；还有一些购书租书网站，可以咨询本学科学长学姐；在学校的BOOKSTORE 可以预订或者租借教科书，租借的书不能随便涂写，到期后归还即可。文具价格也会较国内更贵一些，比如笔和笔记本可以在国内买好。

药品

刚来美国，由于水土不服造成的肠胃病，或者天气变化造成的感冒是很常见的。在美国看医生需要提前预约，在药房买有好的治疗效果的药都需要医生开药方，大家一开始对流程不熟悉，所以备用一些简单药品是必要的：感冒药，下火药，消炎药，肠胃药，过敏药，眼药水，跌打膏，烫伤（需要注意有些药品不得带入美国境内，请确认美国海关要求，避免带来不必要的麻烦）。打包行李时请把药品包装和说明书一并留下，以免海关检查。

衣服鞋袜

轻装上阵。美国，特别是纽约，衣服经常打折，价格比国内便宜很多。纽约郊区的名品打折村WOODBURY（有专车可去），纽约市区SOHO地带，34ST，42ST和96ST附近买衣服都非常方便。冬天需要穿羽绒衣，可以带一件，当然这边也有又便宜又好的可买。正装可以带一两套合身的，参加PRESENTATION, CAREER FAIR以及面试的时候会用到。学校的CAREER SERVICE提供CK的各种尺码的职业套装供学生免费租借。在纽约买正装会涉及到合身的问题：因为西方人整体比中国人高大，所以瘦小的同学最好能在国内买，以保证尺码合适。

床上用品

对被褥等有自己特别要求的同学可以带一些轻薄的被子。这边不同类型的被子在AMAZON和大型超市（BED BATH&BEYOND，TARGET， IKEA等）其实都可以买到。需要注意的是，美国床上用品分TWIN，FULL，QUEEN，KING不同尺寸（和国内有区别），请根据需要搭配购买，而且套装里经常只包含床单枕套，购买的时候需要注意包装的说明。

厨艺

最好能学些简单的厨艺。刚来美国的留学生有些为了方便或者尝鲜，每天在外购买的食物或外卖，免不了油多盐重，对健康不利，而且特别在纽约，开销不少。为了健康和经济实惠的同学，可以学些简单菜，在时间允许的情况下，去超市买新鲜食材自己做，既能GET到新技能，又能保持身体健康。

朋友和家人的照片

来了美国后肯定会有想念家人和朋友的时候，带上一些照片挂在家里，会甚感安慰。

中国特色的小礼物：出国前，可以挑选一些有特色的小礼品带出国，送给朋友或同学，小小礼物，浓浓心意，联络感情最合适了。

什么不能带

建议查询海关网站已获得最新信息

- 盗版书籍、电脑程序及音像制品；
- 水果、蔬菜和植物：必须向海关官员申报并接受检查；
- 肉类、牲畜和禽类及其副产品：一般都禁止入境，或是根据原产国的动物疾病状况进行限制。其他罐装及腌制的肉类产品及干肉产品均严格限制入境；
- 生物制品：未经消毒的人类和动物组织(包括血液、人或动植物排泄物)、活体细菌培养基、病毒或类似有机体、被怀疑感染人畜共患疾病的动物等；

初到纽约



过海关

过海关的时候，请遵循机场指示不要使用电子产品，如果过多使用有可能会增加官员怀疑。特别是在和工作人员对话时，除非事先征得工作人员同意，否则严格禁止使用手机或耳机。如果进入小黑屋，也不需要慌张，如实回答问题，态度诚恳就好了，要清晰地表明访美目的与签证类型一样。

机场交通

纽约主要有三个机场，分别是JOHN F. KENNEDY INTERNATIONAL AIRPORT (JFK) 肯尼迪机场，NEWARK LIBERTY INTERNATIONAL AIRPORT (EWR) 纽瓦克机场，LAGUARDIA (LGA) 拉瓜迪亚机场，国际航班多数飞往前两个机场。交通方式、费用根据机场的不同，会有相应的差别。8月中下旬学联会安排两次针对2020年秋季新生的机场接机，具体信息请将在微信公众号上发布。

对于不在学联接机时间、地点到达的同学，有以下几种交通方式可供选择（不论哪种交通方式，都要记得拿RECEIPT）：

出租车



出关之后，根据标示到达出租车服务点，向工作人员说明目的地后领取一张收费单，随后前往上车点。一般24小时都有车。大部分出租车可以刷信用卡，可以在上车之前先问清楚。费用：从JFK机场乘出租车到曼哈顿任何一个地方都是固定价格，在加入过路过桥费，税，和小费前费用为$52；包含车费、过路过桥费和小费之后的到MORNINGSIDE CAMPUS打出租车的总价格约为：JFK $60左右，NEWARK $80左右，LAGUARDIA $35左右。到哥大医学院费用为：JFK $80左右，NEWARK $80左右，LAGUARDIA $40左右。要注意的是，出于安全因素考虑，一定要乘坐黄色有TAXI标识的车（YELLOW CAP），或是华人电召车等。请勿乘坐在机场招揽生意的黑车。如不确定所乘车辆是否正规，可以向机场工作人员确认。

UBER/LYFT/VIA 叫车软件

在纽约地区大家可以使用UBER，LYFT，VIA等约车软件平台在机场叫车，大家可以在手机上下载打车软件的APP，在完成出关后使用APP叫车。

叫车时，应按自己的需求选择不同车型，拼车与否，并根据自己所在位置选择正确的PASSENGER PICK UP ZONE。

预约成功后，APP将显示车辆信息和司机联系方式。请前往具体上车地点，务必提前等待司机到达。司机即将到达时会电话通知，确认你的位置。





使用APP叫车时，请同学们尤其注意各类车型的行李限额，下表仅供参考。

- 标准经济型（包括: UBER X, LYFT）：
车型为TOYOTA PRIUS, TOYOTA CAMRY, FORD ESCAPE, FORD ESCORT等，最多可乘坐4人；后备箱能装2-3个大箱子或者3-4个中小箱子。如果乘客较少，车内可以再装下一个小箱子。
- 宽敞型（包括: UBER XL, LYFT PLUS）：
车型为TOYOTA HIGHLANDER, CHEVROLET TRAVERSE, FORD EXPLORER, DODGE DURANGO等，最多可乘坐6人；如果有4名或以下乘客，车子可以装下4-5个大箱子或者5-6个中小箱子。如果有超过6名乘客，最多只能装下2-3个中小箱子。
- 拼车型（包括: UBER POOL, LYFT LINE）：
车型为TOYOTA PRIUS, TOYOTA CAMRY, FORD ESCAPE, FORD ESCORT等，最多可乘坐2人；对于此类服务，您需要清楚该车还会接送其他乘客，此服务更适合行李较少的乘客，具体详情可与司机取得联系。

国内携程，淘宝叫车服务

与UBER/LYFT等打车软件类似，大家可以通过淘宝/携程等平台提前在网上进行约车服务。请大家保存好接机司机的联系方式，包括手机号，微信等以方便当天取得联系。



在订车时，请注意时间（包括等候时间），地点，车型，价格是否已经包含小费，保险等信息。携程接机服务只免费等候一个半小时，如果超过时间，可能会收取额外费用，所以最好随身携带一些零钱。这两种叫车服务往往可以使用支付宝或微信支付，6人座的车价格与4人座的出租车差不多。希望大家在选择淘宝，携程代叫软件进行一些甄别，尽量选择大牌约车公司，以防受骗。

地铁和公交车（不推荐）

LGA机场离哥大距离最近，可乘坐M60公交车直达116街哥大正门口。要去医学院则乘坐M60到W 125ST/SAINT NICHOLAS AV站换乘地铁A线到168 ST; 或到BROADWAY & W 116TH ST站换乘地铁1线（UPTOWN方向）到168 ST。

JFK和EWR距离哥大相当，如行李较多，都不建议乘坐公共交通。

JFK机场有A线和E线直达，A线（207ST-INWOOD方向）可以直达168街COLUMBIA UNIVERSITY MEDICAL CENTER，到哥大主校区则需要在中间换乘1号线，到116街和BROADWAY哥大校门口下车。

从EWR机场可乘坐AIR TRAIN，出机场后可选择NJ TRANSIT或AMTRAK（NJ TRANSIT相比AMTRAK更便宜，两个分别有列车时刻票可以查看）到曼哈顿的PENN STATION，之后换乘地铁A线或1号线抵达哥大（116TH ST STATION）或哥大医学院。

此外，纽约地铁MTA会不定期的整修，运营线路时常会有所调整。如若选择搭乘地铁，还请点击MTA官网查询即时地铁信息(HTTP://NEW.MTA.INFO/NYCT)。

综合推荐

我们推荐出租或打车软件。由于新生行李较多，一般每车坐两个人，分担费用后每人$30左右，较为快速舒适。



校内住宿

校内住宿首先需要注意与校方签订的住宿时间，多为一年一签（不包括暑假）。项目时间不为整年的同学需要注意该宿舍是否能按学期签，或如何转租。详细信息需要致电或者邮件学校官方办公室。如果暑假无续约则需要在宿舍的指定日期搬空宿舍，需要暑假实习或者回国的同学最好提前找好仓库存放自己的行李以及家具。

UAH住宿

HTTPS://RESIDENTIAL.COLUMBIA.EDU

UAH住房是指学校的房屋住宿系统，房源主要集中在MORNINGSIDE CAMPUS附近、MEDICAL CENTER附近以及BRONX附近（ARBOR）。



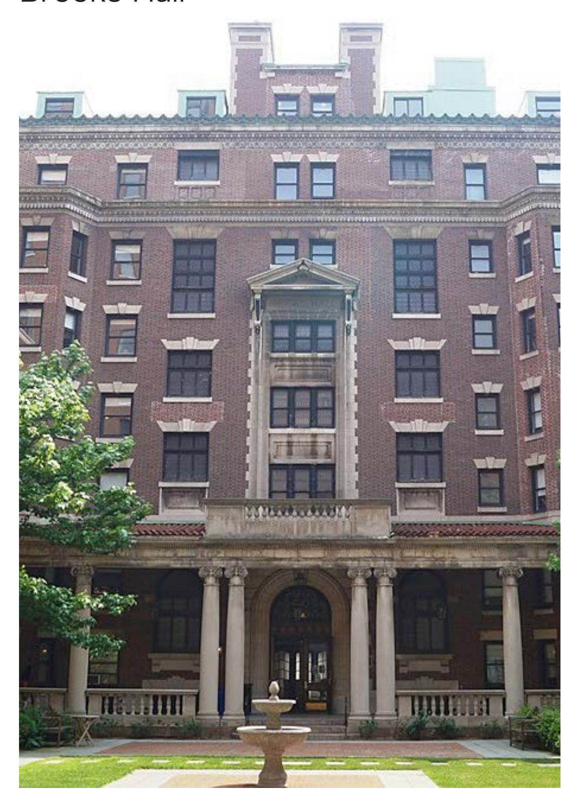
房间类型分为三种：
APARTMENT、DORMITORY和STUDIO。

APARTMENT：两室一厅或三室一厅的公寓房，一般带有一个厨房、一个卫生间以及一个客厅。楼内大多不配有DOORMAN。
优点：较大的独立空间。共同使用厨房和卫生间的人数较少，做饭洗漱相对方便，易于和室友建立较紧密的关系。
缺点：价格较贵，大约是$1100-1300刀/月，并且房屋的卫生需要自己清洁。如果遇到不合适的室友，生活可能会相互影响。

DORMITORY：一间较大的房屋内具有相对独立的约10个左右的房间，房间大小根据房型结构不同而不同。DORM一般配有一个公用的厨房和两到三个公用的卫生间，公共区域有人定期打扫，楼内配有DOORMAN。DORM的房间可能是单人间，也可能是双人间，个人根据不同情况选租。
优点：费用相对较低，大约是$900-1100刀/月，且公共区域卫生有人打扫，舍友间相互影响较小。
缺点：厨房、卫生设施人均分享到的资源较紧张，可能会导致不便。

STUDIO：客厅、饭厅、卧室三位一体的户型。会优先提供给配偶陪同的学生居住，申请时需提供相应法律关系证明。
区位选择上，首选住在MORNINGSIDE CAMPUS，即哥大主校区附近。位于BRONX的ARBOR是哥大新建的住宿区，环境优雅、性价比高，提供班车往返主校区（免费，半小时达到学校）。但是它离市区较远，平常的娱乐生活不是很方便。
总之，UAH的房源性价比一般都比较高，位置好，而且管理好，如果有问题会有学校工作人员及时上门免费维修。所以建议申请到UAH的同学认真考虑入住。当然，难免有一些UAH的房子比较老旧或者不是你喜欢的类型。所以，大家在正式签约前可以申请先去看一下你分到的房子。这样可以大大地帮助你做出正确的决定。
申请看房和签合同都得到UAH的办公室，地址是401 WEST 119 ST，时间为9:00AM-3:30PM (MONDAY-FRIDAY)。签约时记得带上两张2×2寸的照片。周末、或下班之后到达UAH办公室，是不能当天入住的，需要在下一个工作日再到UAH办公室签约。

Brooks Hall



John Jay Hall



哥大本科学院之二 — Columbia College和Barnard College的宿舍规则基本一致。所有大一新生要求住宿，其他年级可选择在校外居住。新生宿舍基本以双/单人间为主，设有公共卫生间、厨房、休息室等设施。每年学期末学校会以lottery的形式让学生选取下一年的宿舍。两个学院的学生可选择住在对方学院的宿舍。除了学校宿舍，一部分学生也会选择居住在兄弟会/姐妹会或其他特殊组织的房子里。高年级宿舍通常是公寓式，设有独立卫生间等。高年级学生可以选择居住在学校附近的公寓式宿舍里，每套公寓独立的洗手间、厨房和小客厅。

Barnard College

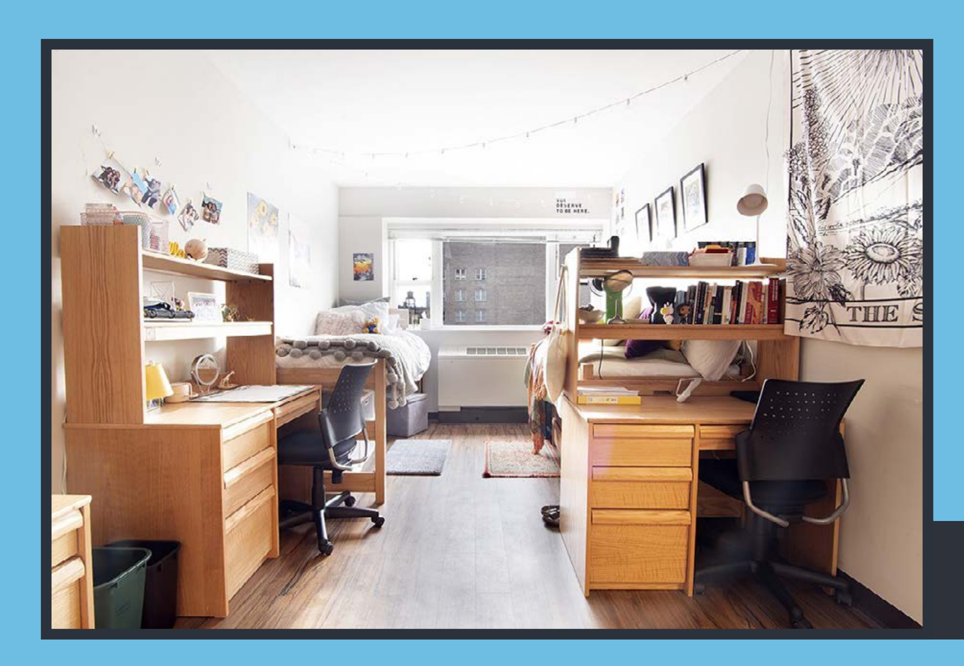
https://barnard.edu/reslife/housing-options
共有12个宿舍，其中包括4个大一宿舍（俗称quad）和10个高年级宿舍。大一宿舍分别有：Sulzberger Hall, Reid Hall, Brooks Hall, 以及Hewiit Hal，围成一个“回”字形。其中Hewitt和Sulzberger也同时为高年级宿舍。为了方便新生了解学校和交流，quad位于小小的巴纳德校区内，离最近的教学楼和食堂走路30秒就可以到达。四个宿舍楼各有特色，其中Sulzberger Hall是最新的，空间宽敞明亮，很受学生欢迎。每个楼层都设有一个共享的洗衣房、公共休息区和厨房。在地下室有电脑室、音乐练习室、校医室等一系列生活相关的设施。许多习惯了quad便利性的高年级同学也会选择继续留在quad的单人间。

Columbia College

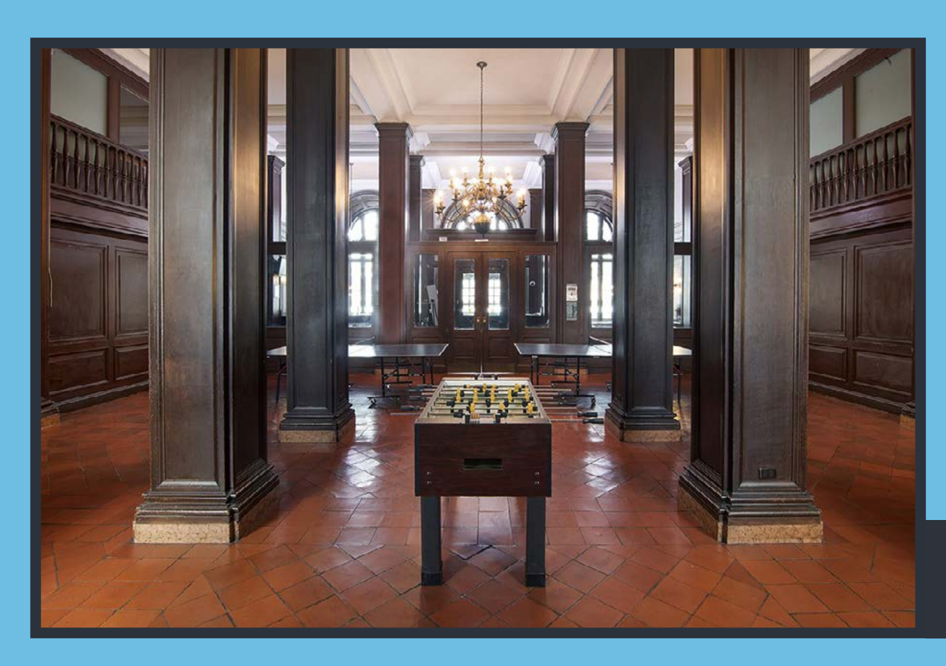
https://roomselection.housing.columbia.edu/content/explore-residences
共有22个宿舍，包括5个大一宿舍和18个高年级宿舍。五个新生宿舍散布在校园中心，包括：Carman Hall, Hartley Hall, Wallach Hall, John Jay Hall和Furnald Hall。其中Furnald也同时为高年级宿舍。这五栋宿舍在Butler图书馆和各个食堂的四周，走路都是5分钟以下的距离，非常方便并有利于新生们相互交流。宿舍楼大多为unisex，但也设有部分single-sex floors。其中Wallach，Hartley和John Jay洗手间为Single Use。宿舍每层都设有公共休息室，除了John Jay与Carman，其他楼都有自己独立的洗衣间、厨房、电脑室等设施。五栋宿舍楼相互离的都很近，其中各位学生光顾最多的可能是John Jay Hall，因为在John Jay Hall的楼下就设有John Jay食堂以及饱受学生喜爱的24小时食堂JJ’s Place。



Wallach Hall Student Room



Carman Hall Student Room



Hartley Hall Student Lounge

I-House住宿

https://www.ihouse-nyc.org
INTERNATIONAL HOUSE 是一个连锁的独立公寓机构，开放给各类学生和实习生，提供短住和长住。I-HOUSE是独立于哥大的系统，所以其申请也可以不受制于学院审核。它位于RIVERSIDE DRIVE & W 122ND STREET，临着两个公园，其中很多房间可以看到HUDSON RIVER的河景。旁边是大教堂和曼哈顿音乐学院。步行10分钟即可到达哥大。
此外，I-HOUSE公寓楼里设备齐全，配有健身房，音乐练习室，食堂，酒吧，游戏室，学习室，电脑房，舞会厅，室内篮球场。其中约700名住户来自超过100个国家，因此它提供大量与国外学生交流的机会，加上定期举办的各类活动，有利于提升英语水平和加强对各国文化的了解。其南楼（SOUTH）的房间都为单人间，北楼（NORTH）的房间均为2-5人套间。宿舍收费包含了I-HOUSE的活动费和每月$137刀左右的餐费。
I-HOUSE每年申请竞争都很激烈，他们非常强调入住者的背景多样化和个人能为这个社群带来什么。申请的时候需要提交学生或实习身份证明，个人陈述和资金证明。其中个人陈述对获录取与否影响很大，需要认真撰写。大部分申请提交后两周内会有结果。

I-House



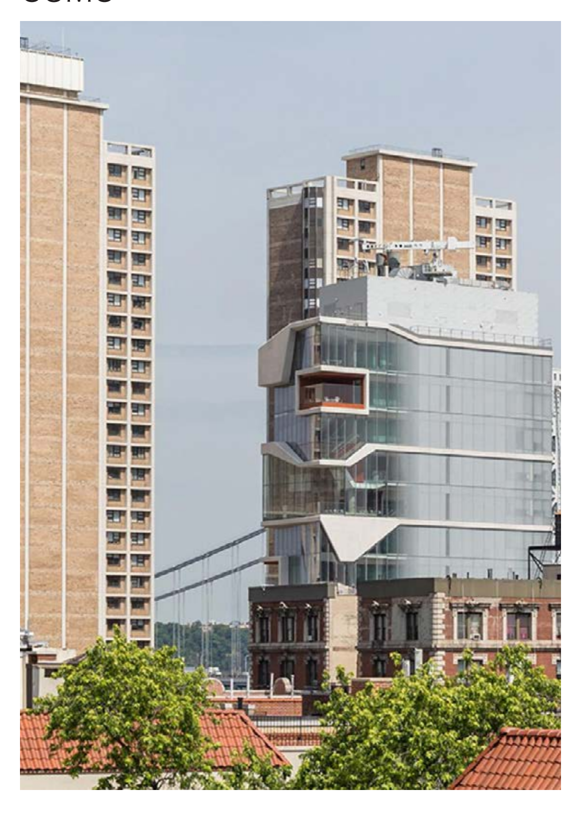
TC学生住宿

https://www.tc.columbia.edu/housing/student-housing/
TC为被录取学生提供在校单人住宿和家庭住宿。房源有限，需要提前申请。目前TC提供的单人宿舍包括WHITTIER HALL，NEW RESIDENCE HALL和BANCROFT HALL。家庭住宿包括BANCROFT HALL，SARASOTA HALL和GRANT HALL。价格根据房型和楼而各不相同，包含水、电、煤气、宽带上网服务、家居以及门禁保护。
校外住宿方面，TC 的 OFFICE OF RESIDENTIAL SERVICE也为大家提供了很多有用的信息。包括INFORMATION SESSION，INDIVIDUAL COUNSELING以及 LIVING GUIDE。(HTTP://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/HOUSING/STUDENT-HOUSING/OFF-CAMPUS-HOUSING-RESOURCES/)

Whittier Hall



CUMC



OCHA



Columbia University Medical Center 学生住宿

https://www.cumc.columbia.edu/facilities-management/housing
医学院校内住宿主要有5处，BARD HALL，TOWERS（有两处），154 HAVEN和GEORGIA。住宿类型包括单人间、APARTMENT、SUITE、STUDIO等。有些有独立洗手间和厨房，有些则没有。是否配家具也因住宿类型而异。医学校区校内住宿申请的日期是每年4月15日左右（具体时间请参见学校邮件），强烈建议打算校内住宿的同学尽早提交申请。CUMC HOUSING会发送邮件给每个新生，其中附有申请表格，可以填上自己的志愿，如果填了服从调配的话，可能会被安排的房型不是自己申请的那一类。

OCHA（Off-Campus Housing Assistant）

https://ocha.facilities.columbia.edu/registration
OCHA系统是哥大为学生们于曼哈顿地区搜索校外住宿时所提供的帮助。由于这是学校官方整理的信息，这个数据库比其它网上的找房系统更为可信。只需要把你的UNI输入即可登陆。透过这个数据库，那些没有申请到学校宿舍以及想住校外的的同学可以找到直接联系长租或短租的室友，并可以设立自己的资料页面寻找一起合租的小伙伴。那些已经找到住房但需要多一个或几个室友的同学也可以在这里找到可信赖的未来室友。

找室友

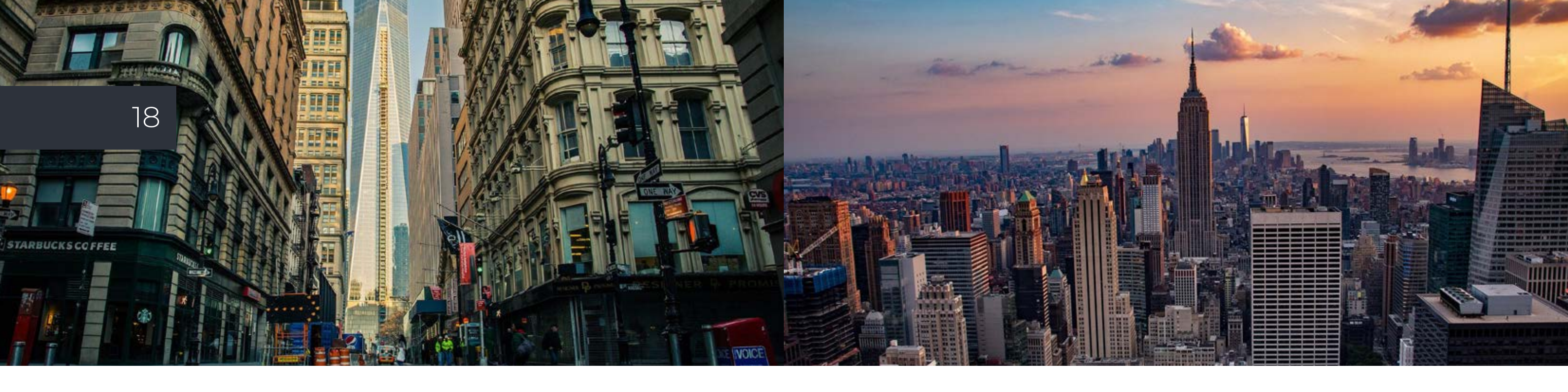
我们欢迎大家在哥大学联2020新生微信群内找室友，询问租房相关问题，方便大家解决住房问题。如需加入微信群，请加学联新生小助手（添加方式见第五页新生关怀），并提供中文姓名，专业，UNI， 和录取信截图。

校外住宿



校外住宿事项列表

- 预算
- 找房经验
- 室友
- 房源
- 自己寻找房源
- 寻找中介公司
- 公寓种类
- 房型
- 隔断
- 地段
- 注意事项
- 付款方式
- 签订合约
- SUBLEASE
- 临时住宿
- 购买家具



除校内宿舍外，同学们也可以选择在校外租房。签约途径主要有：
和大楼的LEASING OFFICE直接签约
通过房屋中介公司签约
和个人房东签约（极少数情况）
租房千万千万不要着急，一定要多打听多观望多了解行情，货比三家后谨慎签约。通常一签就是一年，关乎差不多一万五千美金，慎重一点是好的。

预算

纽约住房贵是众所周知的了，最好先根据自身情况和租房市场有个初步心理预算。如果打算合租，通常建议区间是$1300-2200/月，一般LUXURY BUILDING的价格区间大约在$1600-3000/月（上不封顶）。条件特殊或者预算充足的情况可以考虑更多的价格区间。有初步预算后，可以考虑先找室友再找房。正所谓一分价钱一分货，如果大家下点功夫还是可以找到物美价廉的房源的。

找房经验

对于没有租房经验的同学来说，这并不是一件容易的事。建议同学们在租房前尽最大可能实地看房后再做决定。如果国内的同学想要在来纽约前就提前确定房子，尽可能找人帮忙代看，由于拍摄角度等原因，真实性相对较低。

室友

纽约租房一般较贵，多数学生会选择合租，客厅打隔断改成卧室等措施减少支出。学生们经常贴广告找室友，如果你答复这样的一则广告，对方可能会请你电话聊聊或面谈。这些聊天面谈是决定你和对方能否和睦相处的绝好机会。如果和室友合不来，在以后的学习生活中可能会是一件很麻烦的事情。因此最好还是找自己熟识的同学一起合租。

房源

由于美国人大多习惯租房，市场需求量大，因此美国租房也非常发达趋于专业化，尤其在纽约的公寓大多为专门的rental building。开发商建好后交给专门的管理公司打理，因此公寓的“房东”大多为比较专业的房产管理公司，并且雇佣专业的保洁，维修，门卫等工作人员负责维护和物业，质量上也有一定保障。
住校外的话强烈推荐自己本人去看房，或者中介现场连接视频聊天，相比之下，录好的视频可靠性要低一些。如果是没有电梯没有家具的房子，不要考虑住高层。

自己寻找房源

直接在谷歌上搜COLUMBIA UNIVERSITY或NEW YORK + APARTMENT就能看到附近的公寓。 公寓自己的网站会列出所有房型FLOOR PLAN。有的公寓会列出每种房型最近是否有空房，和当天的租金，房租是每天变动的，今天签约租房和等到明天再签约，租金都有可能不一样。月租金取决于当地市场均价、该公寓的条件和供求关系、租房旺季还是淡季、租期长短等因素。
依托各种各样的租房网站。通常不建议新生在网上租房，因为风险较高，经常发生“照骗”和真实不符的情况。不过还是推荐几个网站给大家选择：

https://www.trulia.com
这个对于想找好一点的公寓的人来说，是个选择。
https://www.zillow.com
提供免费的房地产信息，包括房屋出售、历史销售、房屋估价及更多，有中介费用。
https://www.rent.com
是美国最具人气的公寓租赁网站之一。
https://streeteasy.com
相当不错的网站，房产类型也是多种多样。
https://www.localize.city
按照房间特性有标签分类，如光照，施工等

人人和豆瓣上面的一些学校小组。搜关键词“纽约”，也会有很多的招租贴。
Facebook搜索：纽约+租房，进入当地的租房社团。



寻找中介公司

房产中介公司拥有专业的房产经纪人与庞大的数据库。而数据库的丰富程度、房产经纪人的专业程度、工作态度、乃至为房客的付出程度，以及中介公司的社会责任感，直接影响着找房的结果与留学生的切身利益。所以建议大家在找房时可以先咨询好的房产经纪人。一般地产经纪帮助房客找到的房子的性价比会比房客自己找到的房子要高。特别是很多学生对纽约的生活情况完全不了解，无法租到合适的房子，还有很多学生总是无法租到满意的房子。如果要寻找中介公司帮自己来租房，那么一定要再三确定中介房是不是有管理公司正规管理维护的公寓，安全、信誉是否都有保证。建议大家通过GOOGLE等方式DOUBLE CHECK。

学居置业
哥大学联学联房产类合作方
业务范畴包括：楼宇买卖租赁，物业托管，商业地产投资。
专注国际客户及留学生市场，服务群体包括开发商，留学生家庭，投资者，专业人士等。
联系微信：Leadence10 和 Acejojonyc

公寓种类

关于大楼新老的问题：
由于国内的习惯，很多同学都要求要住新楼。纽约新楼一般坐落在NEWPORT，罗岛，LIC，再就是中城和布鲁克林的豪华公寓。国内因为高速发展，好的住宅小区都是近些年盖的，三四十年前盖的房子大多比较老旧。所以大家一听一些楼1910年代左右建的都退避三舍。其实很多纽约老房子内部维护的非常好，经过彻底的翻修，设施齐备。有些房子占据着曼哈顿最好的街区和资源，住在那里能体会到NEW YORKER的精神和生活方式。

普通公寓

大多为一些有数十年历史的大楼，经过翻修后保证全新的内部环境，但是空间较小，有的还没有电梯，但是具备基本的生活设施，价格也会相对便宜，多数情况下配有暖气，但需要自己购买并安装窗式空调。

豪华公寓

公共设施一般较为齐全，比如集中供水、供暖，有洗衣房等。较为高档的公寓还会有门卫、健身房、露天顶台和公共会客厅等。此类公寓安全性较高，多数公寓都有门卫；管理正规，大多数公寓都有专门的物业公司对整栋楼的设施和卫生清洁进行管理和维护。申请过程通常也最为正规和复杂，但好处是你的邻居也都是经过严格审查背景，不需要担心住户鱼龙混杂。

房型

由于纽约的房子由于房价太高，一般租房都是会在客厅打墙做隔断隔出来一个新的厅卧。所以大多数客厅都是会住人的。简单介绍一下在纽约租房常见的户型：

- STUDIO（一个大的单人间，卧室连着客厅连着厨房）
- 1B1B（一室一卫一客厅）
- 2B2B（两室两卫一客厅）
- 3B2B（三室两卫一客厅）
- 4B2B （四室两卫一客厅）

隔断

很多在纽约居住的同学会在征得大楼同意的情况下在客厅打隔断，作为全美房租最昂贵的城市，纽约当仁不让直冲前三。为了捂紧自己的小钱包，大家一般都会选择合租，客厅住人。1b1b两人合租客厅住人等各种不同的情况，客厅隔断为房间就成为了纽约租房一大特色。对于大多数LUXURY大楼来说，客厅的面积都非常非常大，有时甚至比卧室都大。

少数同学选择使用帘子隔断，便于安装且价格便宜，但私密性很差。如选择使用“墙”隔断，按性质分成2种：柜子墙和实体墙。柜子墙一般没有限制，大家多选用宜家PAX系列或其他衣柜实现空间分割。实体墙根据每个大楼要求不同，有些不可以墙封顶，有些不可以装门，造成了风格迥异的墙儿们。此处需要注意的是，大多数大楼因为纽约消防安全规定，是不可以打封顶的墙的。当你打了封顶的墙被大楼发现违规，是需要立即拆除的，并可能遭遇罚金。所以建议同学们在打墙之前与租房中介和打墙师傅讨论清楚，并且一定确认自己合同上和大楼对于打墙的规定。搬走时一定要把打的墙拆掉，恢复原状，否则会被大楼扣除昂贵的押金。

地段

关于纽约各个地区的安全系数，大家可以参考纽约市的犯罪地图，由纽约市警局整合的CRIME MAP：https://maps.nyc.gov/crime/，颜色越浅犯罪率越低。

地理位置的选择请大家结合以下几点来判断：

- 交通便利
- 安全性
- 周边设施

如果安全性为首选，可能会选到一些很偏僻的地方，因为这些地方人口不密集所以犯罪发生少，但反过来想人少对大家的安全问题上来说其实也是很大的隐患。接下来为大家简单介绍几个多数学生与上班党会选择的居住区域。




MANHATTAN
BRONX
QUEENS
BROOKLYN
HUDSON RIVER
EAST RIVER
EAST RIVER
Spuyten Duyvil
Kingsbridge
Marble Hill
Norwood
Edenwald
Williamsbridge
Inwood Hill Park
Inwood
Kingsbridge Heights
Bedford Park
Olinville
Fort Tryon Park
New York Botanical Garden
Allerton
Baychester
Pelham Gardens
Fordham
Bronx Park
University Heights
Belmont
Pelham Parkway
Washington Heights
Bronx Zoo
Bronxdale
Pelham Bay
Morris Heights
Mount Hope
Morris Park
Mount Eden
East Tremont
West Farms
Van Nest
Westchester Square
Crotona Park
Parkchester
Highbridge
Concourse
Claremont Village
Unionport
Hamilton Heights
Concourse Village
Morrisania
Soundview
Soundview Park
Castle Hill
Melrose
Manhattanville
Central Harlem
Longwood
Hunts Point
St. Mary's Park
Ferry Point Park
Morningside Heights
Marcus Garvey Park
Mott Haven
Port Morris
Clason Point
Manhattan Valley
Randall's Island Park
East Harlem
Rikers Island
Upper West Side
Wards Island Park
College Point
Carnegie Hill
Central Park
Astoria Park
LaGuardia Airport
Upper East Side
Yorkville
Steinway
Lincoln Square
Astoria Heights
Lenox Hill
Astoria
Columbus Circle
St. Michael's Cemetery
East Elmhurst
Clinton
Sutton Place
Roosevelt Island
Ravenswood
Hudson Yards
Times Square
Queensbridge
North Corona
Jackson Heights
Flushing Meadows Corona Park
Midtown
Turtle Bay
Long Island City
Midtown South
Murray Hill
Tudor City
Sunnyside Gardens
Woodside
Chelsea
Hunters Point
Elmhurst
Corona
Madison Square
Sunnyside
New Calvary Cemetery
Flatiron
Blissville
Lefrak City
Union Square
Gramercy
Calvary Cemetery
Mt. Zion Cemetery
West Village
Stuyvesant Town
Greenpoint
Hudson Square
Greenwich Village
East Village
Rego Park
Forest Hills
Maspeth
NoHo
McCarren Park
Juniper Valley Park
Tribeca
SoHo
Little Italy
Lower East Side
Mt. Olivet Cemetery
Middle Village
St. John's Cemetery
Civic Center
Chinatown
North Side
Forest Hills Gardens
Battery Park City
Linden Hill Cemetery
Lutheran Cemetery
South Side
East Williamsburg
Ridgewood
Financial District
Williamsburg
Kew Gardens
Vinegar Hill
Glendale
Forest Park
Dumbo
Fulton Ferry
Navy Yard
Bushwick
Richmond Hill
Cypress Hills Cemetery
Brooklyn Heights
Downtown
Clinton Hill
Woodhaven
Cobble Hill
Fort Greene
Boerum Hill
Bedford Stuyvesant
Cypress Hills
Carroll Gardens
Highland Park
Ozone Park
Prospect
Ocean Hill
Broadway
City Line
Bayside
Flushing
Mt. Hebron Cemetery
St. Raymond's Cemetery
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

MANHATTAN 曼哈顿/曼岛

哥伦比亚大学位于曼岛上西区，学生们大多会选择住在上城西或者中城。上西区和晨边高地（Morning Side Heights）离学校距离近，交通便利，学生聚集，是性价比较高很受欢迎的区域。曼哈顿中城拥有各种各样吃喝玩乐的好去处，让你感受到城市的繁华与喧嚣。各处的高楼大厦和玲琅满目的店铺会让你不自觉的兴奋起来。这里靠近时代广场和韩国城，交通极其便利，即使到了晚上也是行人不断。

UPPER WEST 上西（建议）：

西59 街与西123街之间，或是说整个CENTRAL PARK的西边直到 TEACHERS COLLEGE上方。这个区域周边生活和交通都非常便利，整体而言也是很安全的。

MIDTOWN 中城（建议）：

位于59街与14街之间，或是说中央公园到UNION SQUARE之间。整个曼哈顿出镜率最高，景点最密集，游客最多，最热闹的区域。公共交通四通八达，各类商店和餐厅齐全。整体而言也是很安全的。

DOWNTOWN 下城（通勤较远）：

14街开始朝下城方向。下城是NYU、PACE等学校的驻地。

UPPER EAST上东（通勤较难）：

东59 街与东96街之间，或是说中央公园的东边起始点到 EAST HARLEM地区。著名的富人区。

罗岛（通勤较难）：MANHATTAN东边独立的细长型小岛，属于上城，岛上治安非常好，0犯罪率。有免费的巴士把人接到缆车站，坐缆车直达F线地铁站。

DOWNTOWN BK 布鲁克林市中心（较远，通勤时间长）：

比较出名的几栋公寓交通都很便利，地铁直达曼岛。在这里租房房价会比曼岛相对低一些，studio月租一般在$2500到$3000之间，1B1B大约在$3300到$3800之间，2B2B大约在$4700到$6000之间。

LIC 长岛市 LONG ISLAND CITY（较远，通勤时间长）：

LIC的房子都聚集在同一片区域，住的也大多数是留学生和来工作的毕业生，所以周边环境很安全。地铁线路有很多条，距离公寓也都非常近，平时在曼岛上学或者周末去法拉盛都算比较方便。缺点是周边东西会比较少，大多都是公寓，如果娱乐的话只能坐地铁去曼哈顿或者法拉盛了。 因为LIC发展还不错，房价会高于BK一点，但相对曼岛还是会低一些。长岛市STUDIO一般在$2600到$3200之间，1B1B在$3400到$3900之间，2B2B在$4500到$6600之间。

NEWPORT新泽西（较远，通勤时间很长）：

与前面三个地段相比较，NEWPORT会是整个纽约房价最便宜的地方。这里的公寓和LIC一样都聚集在一起，像是国内的小区。这里住的大多数是中国人和印度人，所以社区很安全。缺点是周边餐厅比较少，与LIC相似，娱乐的话需要乘坐PATH去曼哈顿。而且在曼岛做地铁的话还需要额外的地铁卡，因为NEWPORT属于新泽西。

注意事项

除了房子的地理位置，居住环境、配套设施这些大家常考虑的问题外，还有以下几点需要注意：

是否有老鼠、蟑螂等：

确认中介是否派人定期杀虫：这个问题在任何地方都不会像在纽约那么重要，因为纽约老鼠的数量大概比人的数量还多吧。由于房子老，如果没有定期杀虫的话，一般住房都存在老鼠蟑螂等问题。光问中介有时还不靠谱，因为中介有时也会和你打个马虎眼，蒙混过去。所以在看房时如果有机会碰到楼里的住客，可以趁机向住客了解下，以便了解真实情况。

是否安静：

纽约很多房子墙壁薄，隔音不好。只要临马路，不管是小马路还是大马路，都可能会有非常大的噪音。对声音敏感的朋友可能会因此休息不好，所以在看房时一定要注意房间是否安静。

阳光：

在拥挤的纽约，房间里的阳光有时候是一种奢侈品。因为房子间间距较小，且房间朝东南西北各个方向都有，有些房间可能是常年无光的。对于喜欢晒太阳的朋友，住久了可能会觉得压抑。

电费&煤气费&取暖：

在国内我们家庭一般使用的都是分体式空调或中央空调等，但如果你来到了纽约那么窗式空调你一定需要了解一下。窗式空调对于我们来说是比较陌生的，在中国使用的人并不多。窗式空调是可以安装在窗户上的一个小型空调，窗式空调的外形小巧、安装方便，对于是一个人居住的房间来说选择安装一台窗式空调还是蛮合适的（但可能会有些许噪音，取决于不同的型号品牌等）。

CON EDISION是纽约地区最大的电力公司，所以大多数同学们的电费和煤气缴纳都是依靠于它，可以在开户的时候，同时选中煤气即可。空调和暖气对于一些房子不是共同存在的，不要以为有暖气就有空调。

网费：
纽约的网络运营商的数量不少，尤其是在入学和搬家季，各种运营商都会推出不少套餐，大家可以关注相关折扣仔细挑选。

- Spectrum
https://www.spectrum.net
- Verizon Fios
https://www.verizon.com/residential
- RCN
https://www.rcn.com/new-york/
- Bway. Net
https://bway.net
- Xfinity
https://www.xfinity.com

通勤交通：
住在学校附近的同学通常步行上学。因纽约冬天气候条件限制和学校地处晨边高地，一般不会选择骑自行车上学。如果是乘坐地铁上下学，请事先查询住处到地铁站的步行距离，避免冬天长时间在室外步行瑟瑟发抖。纽约地铁线路比较复杂，有些站虽然有好几条线，但是可能都不在一个站台。你可能坐这几条线都行，但是站台不同，导致你可能同时只能等某一条线。例如八大道50街那一站，虽然有CE两条线，但是两条线分别在上下两层。另外你也可以在上下班的时候去查看一下那个地铁站的拥堵情况。以及你可以查看这条地铁线未来是否有整修计划。交通方面，住的离学校近就省了很多通勤交通费。住得远的话，节省的选择坐地铁，单程$2.75，可选择买地铁月卡。或者UBER/LYFT拼车，从MIDTOWN到哥大单程大概$15～$20刀左右，确实在纽约打车比大多数州都贵。价格和时间和天气有关，存在小幅波动。

其他：
租房子时候需要询问清楚的事情包括，对国际学生申请需要什么要求，需要哪些材料和证明，AMENITIES FEE的价格和收取内容，楼包哪些UTILITY， 有没有洗衣机，空调，微波炉，有没有DOORMAN，如何收取包裹、楼近期有没有施工计划等。

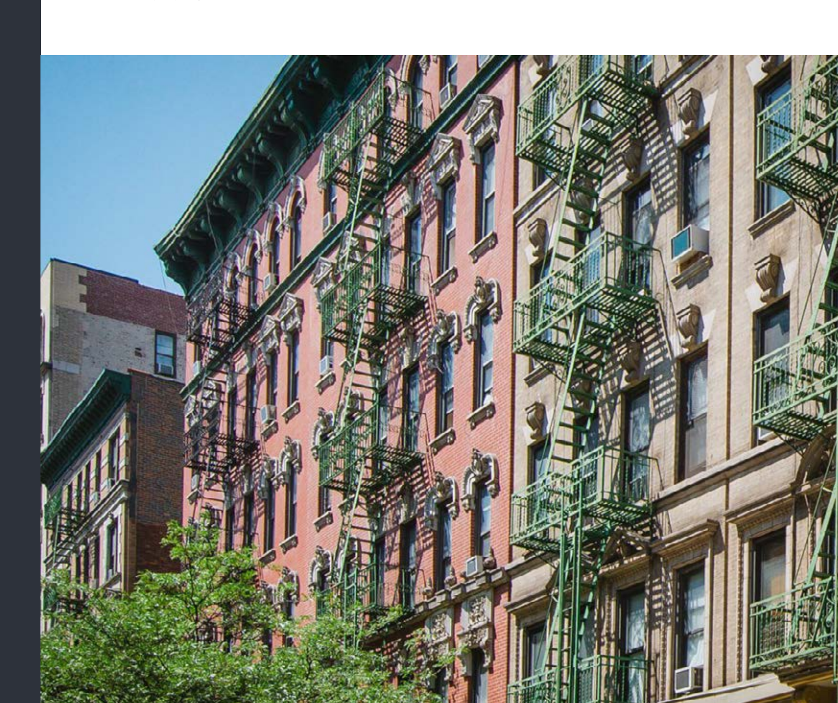
付款方式

预付全年：
同学们初来乍到纽约，一开始是没有SOCIAL SECURITY NUMBER社会安全号，也就是没有办法向租赁方证明自己的信用。质量高的房子是有限的，所以有一些房东或者公寓方就会要求预付一年房租来抵消缺少的信用记录。

担保月付：
找到与公寓合作的第三方担保公司，担保公司出具证明为你的信用提供担保，这样就可以按月支付房租。担保费是对于担保公司是承担违约风险的一种保护。根据租客的国籍、信用记录、财务状况等方面的不同而发生变化 。一般需要付一个月等额房租的服务费给到担保公司，有些公司担保费会比较便宜。相比预付来说，手续也比较复杂。室友如果出现不稳定问题，你可能要承担支付他那部分房租的风险。

交房租的形式：

- Certified Check
支票由银行签发，证明你的账户中有足够的金额，支票上面要有你和银行的共同签名。
- Money Order
由金融机构或邮局签发，一般有金额的上限要求，你需要以信件的形式发给收款人。
- 公寓官网支付
很多人觉得公寓官网支付是最靠谱的交租方式，但是要注意不是所有的纽约公寓都有这项服务。需要有美国本地银行卡。
- 电汇
从国内的银行直接将租金电汇到公寓方的账户中，需要支付一定的换汇手续费。
- 信用卡
少数大楼接收信用卡付款，但可能有2.75%~3%的手续费



签订合约

说在前面：不要相信任何口头承诺，一定要落实到笔头。

其实找中介租房在纽约还是挺有必要的，可以节省大家大量的时间，而且他们比我们更加懂得怎么去和OFFICE沟通。有些中介甚至可以为学生们争取一些权益或者优惠，一般租大楼公寓的房子，中介是不收取中介费用的，大楼的OFFICE会向他们支付费用。不过要提醒大家的是和他们发生任何经济关系之前，一定要确认他的姓名、公司名，然后去查询他们公司的信息（GOOGLE），看看规模和评价。规模大的中介公司收费会高一点，但是出坑人中介的几率更小一些。有一些不和你签任何东西就要你交钱的中介要小心。

另外要注意的是签约前一定一定要仔细阅读lease，无论多长单词多难都要仔细阅读，确保没什么问题。大楼权责和自己权责一定要搞清楚。签订合约之前要先问清楚水、气、暖、电、网等费用(UTILITY)是否包含在房租内。一般来说，水费和暖气是包含的，而电、网费则需要自己另外支付。部分楼房租中包含燃气费用，其余楼需要自付。

大部分楼需要租客证明自己的年收入大于月租的40倍。如果是学生或者收入不够，就需要选择找担保人（GUARANTOR），购买收入保险，或者预付一年或者半年房租。这三种都算做“收入证明”。据了解，保险价格大约等于一个月的房租。不论何种收入证明方式，大部分楼要求签约时候预付第一个月的房租和一般等于一个月房租的押金（DEPOSIT）。

大楼或房东一般会对担保人(GUARANTOR)的收入有很高的要求。担保人可以是多个，大部分时候要求美国本地担保人。极少数楼可以接受国内担保人，暨使用国内父母的收入证明和存款作为收入证明。同时，少数楼允许大家使用存款单作为收入担保。

房东一般都要额外收一个月房租作为押金(DEPOSIT)，一般押金额等于一个月租金，在搬出后60天内以支票的方式退回。和房东签约时一定要看清合约上所有的条款及条目，防止被骗或误解，保障自己的权利。若是有二房东租房给你，一定要求其出示原始租房合同，防止受骗，比如被利用差价赚取黑钱（适量盈利的情况也许存在，关键在于你自己的心里价位）。若其不愿或无法出示原件，尽量不要承租以免上当受骗。如果遇上任何纠纷，同学们一定要懂得维护自己的利益。

SUBLEASE

租客需向大楼提交申请，部分公寓都允许SUBLEASE，需要有书面许可，大家可以查询自己入住前与公寓签订的合同，会有详细的条款说明。大楼的管理人员会对新入住的同学进行背景调查，确保新入住的同学符合公寓要求，这个过程产生的费用主要是申请费。新入住的同学需要向房东支付房租、押金等相关的费用。

临时住宿

可能有的同学会在住房合同生效之前到达美国，那么在这段时间之内的住宿就成了一个问题，解决办法有几个。首先是直接与住房公司协商，商量提前入住的可能性。如果不能提前入住，可以选择酒店临时歇脚，通过Booking，Agoda，Hotel.com等网站寻找酒店，会有不少优惠折扣。考虑先住在曼哈顿的酒店里，安全相对有保障，并且方便在学校周围找房子。一般来说，依然是学校南边比学校北边安全。123街以北的尽量不要考虑。

购买家具

纽约的公寓一般都是不带家具的，因为一般前任房客退租后，管理公司会彻底清空公寓，并安排保洁公司过来打扫，包括更换地毯，地板重新打蜡等。但基本设施还是很完善的，比如烤箱，冰箱，橱柜，抽油烟机都会有。高级公寓还会配备洗衣机烘干机烤箱等，普通公寓一般都有专门的洗衣房。

基本上所有的OFF-CAMPUS的房屋都需要自己购买家具，部分UAH的房子也是没有家具的。纽约家具价格比较贵，购买新家具可以去IKEA或CHINATOWN。两个地方的家具价格基本差不多，买基本一套家具（床、床垫、书桌、椅子）。可能需要四五百到一千美元。IKEA所购买的家具基本都需要组装，CHINATOWN的家具店基本会帮你组装好。购买完家具可以选择自己带回来或厂商运送。需要注意的是，新生开学期间，IKEA很多比较实惠的家具经常会卖断货，且送货排期会较长，大家要尽量早去或在网上下单。此外，也可以选择在AMAZON上网购，AMAZON会免费送货到楼下。

对于项目只有一年或者一年半的同学来说，买了新家具没住多久就扔掉可能会有些可惜。同学可以考虑在走后卖给之后的住客或者其他需要的同学，或是找周围的同学或者在网上购买一些二手家具。

注册开户



新生ISSO注册

在抵达美国一周之内完成学生需要完成ISSO国际学生办公室的注册，也就是ONLINE SEVIS REPORT，(HTTPS://ISSO.COLUMBIA.EDU/CONTENT/REPORTING-YOUR-FIRST-ARRIVAL-F-AND-J) 。请大家注意保管好几样重要文件：护照、I-20 （如果是J-1交换学生，保管好DS-2019)。请留意，I-94已于2014年改为电子表格，故在海关办理入关手续时，无需填写I-94纸质表格。如有任何有关于国际学生身份的问题，同学们也可咨询ISSO的办公人员。

ISSO联系方式

Students at Morningside Campus
524 Riverside Drive, International House North, 1st Floor
Email (Continuing Student and Alumni): isso@columbia.edu
Email (Newly Admitted Students): newintlstudent@columbia.edu
Tel: 212-854-3587

Scholars at Morningside Campus (Professors, Researchers, Visiting Scholars)
3280 Broadway, Nash Building, 5th Floor, Room 510
Visit the website to learn which adviser you should contact: https://isso.columbia.edu/content/morningside-department-faculty-and-scholar-services-contact-list

Medical Center Students & Scholars (CUIMC)
650 West 168th Street, 1st Floor, Room 130
Email (F-1 and J-1 Students): cumc-intl-students@columbia.edu
Email (J Scholars/Professor/Researchers): cumc-intl-scholars@columbia.edu
Tel: 212-305-8165

TEACHERS COLLEGE (TC) 新生注册

由于TC是哥大的附属机构，财政与管理相对独立，因此拥有独立的学籍注册系统。到达以后，请备齐文件赴国际办公室(OISS)，参考网址HTTPS://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/INTERNATIONAL/NEW-STUDENTS/BEFORE--AFTER-ARRIVAL/NEW-INTERNATIONAL-STUDENT-WELCOME-INFORMATION/
TC OISS位于WHITTIER HALL 一层, 地址是1230 AMSTERDAM AVENUE. 新生注册需要以下文件：护照、I-20 （或J-1签证的DS-2019)、I-94、新国际生信息表。每位新生在到达后务必尽快完成注册手续。



手机服务办理

在纽约，一般有四个电信服务商可以选择：AT&T，Verizon，T-Mobile和Sprint。除此之外，也可以考虑中国电信美洲公司的服务，5月至10月有首月一美元折扣和新生优惠套餐，在国内就能申请，免费邮寄到家，无须SSN，无合约，无限流量，无限中美通话，24小时中英文客服，正常资费在同等服务下比其他运营商便宜30%。

在美国，手机通常会有两种PLAN套餐模式。

PLAN：套餐服务适合平时电话、短信较多的同学。套餐分为Individual Plan和Shared Plan。个人套餐价格相对较高，分享套餐价格相对较低。每个运营商对于Shared Plan的资费，担保方式，可加入人数等规定均有差异，如需了解详情，请向运营商官网、实体店或客服咨询。

银行开户

建议大家办美国本地的银行卡，在美国交学费或其他服务会更方便快捷。

分布在学校附近的银行有很多，如CHASE，BANK OF AMERIACA，CITI BANK和TD BANK。美国的银行提供多种类型的账户，对国际学生的优惠政策也不尽相同。

主要账户分为支票账户(CHECKING ACCOUNT)和储蓄账户(SAVING ACCOUNT)。

CHECKING ACCOUNT相当于现金账号，SAVING ACCOUNT相当于国内的活期账号。

CHECKING ACCOUNT用于日常消费没有利息，SAVING ACCOUNT作为储蓄有一定利息。消费时商家只能从CHECKING ACCOUN中扣款，所以建议大家把存款放在SAVING ACCOUNT中。两个账号可以免手续费互相转账，但注意CHECKING ACCOUNT向SAVING ACCOUNT免手续费转账没有次数限制，而SAVING ACCOUNT向CHECKING ACCOUNT 每月只有5次免手续费转账机会。

开户当天，你将可以拿到一张临时借记卡(DEBIT CARD)，具有和正式卡一样功能，而正式的银行借记卡则会在1-2个星期之内邮寄给你。开户之前如果在使用临时电话卡，建议先办好美国本地电话卡之后再到银行开户。此外，每个银行的卡有自己的特色，例如Bank of America可以办哥大校友银行卡，卡面上是哥大女神像/图书馆的图片；Citi Bank有较高的返现和优惠政策；24岁以下在Chase可以办学生卡等等。大家可以根据自己的需求进行了解。

与中国普遍的移动支付不同，美国的信用卡(CREDIT CARD)使用比例十分高，信用卡的种类也十分丰富，每个银行甚至每个商家品牌都会有自己的信用卡，用户可以取得不同的优惠，例如使用信用卡消费有一定额度的返现。

美国的很多服务都建立在信用制度上，尽早开始累积信用卡记录将有助于你后续申请高等级信用卡、降低贷款利率、获取租车优惠等，所以建议大家尽早开通信用卡。但通常美国办信用卡需要SSN （社会安全号），需要在美国有合法收入，很多哥大新生不具备这个条件。

BANK OF AMERICA和CITI BANK则针对没有SSN的国际学生提供信用卡服务，没有SSN的同学需要存入一定量的金额才能开信用卡(BOA是6000刀左右)。去开户时所需材料有护照，I20和学生ID。在拿到临时的银行卡后就可以把现金存入银行了。



保险与医疗

由于美国医疗很贵，所有国际学生都被强制购买保险。部分学院的同学收到录取包裹时也会收到关于哥大保险的资料介绍。学校保险分为两块：

一为STUDENT HEALTH SERVICE FEE，类似于校内医疗服务费，用于支付校内的一些医疗资源的使用，一学期大约500多美金，属于强制费用；
另一块为HEALTH INSURANCE PLAN，属于一家叫AETNA校外保险公司的保险计划，每年保险费用具体数额会有上下浮动，2019至2020学年收费是$3,433美金，保险覆盖日期为每学年八月中下旬到次年八月中下旬。

国际学生仅在极特殊情况下WAIVE学校保险，如学生已拥有由雇主支付的符合学校要求的保险等。绝大部分同学都不能WAIVE成功。哥大为WAIVE学校保险计划设定的要求很严格（具体规定请点击 HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/ABOUT-COLUMBIA-UNIVERSITY-STUDENT-HEALTH-INSURANCE-PLAN）

要用校外保险计划来WAIVE学校保险计划有以下风险：

你可能WAIVE不成功。即使另外一个人曾经WAIVE成功了，而且你和TA使用的是同一个校外保险计划，也依然存在WAIVE不成功的可能。同时，若以其他保险计划WAIVE学校保险不成功，很多售出这些保险计划的公司是不退款的。

有些WAIVE成功的同学反映校外保险公司在需要理赔的时候效率较低，不如学校提供的保险理赔方便。另外，WAIVE校内保险需要在指定日期前提交申请，具体日期请点击学校网页查看。

- MAIN CAMPUS: HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/REQUEST-WAIVER
- TEACHERS COLLEGE: HTTPS://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/INSURANCE-IMMUNIZATION-RECORDS/INSURANCE-WAIVER/WAIVING-THE-COLUMBIA-HEALTH-INSURANCE-PLAN

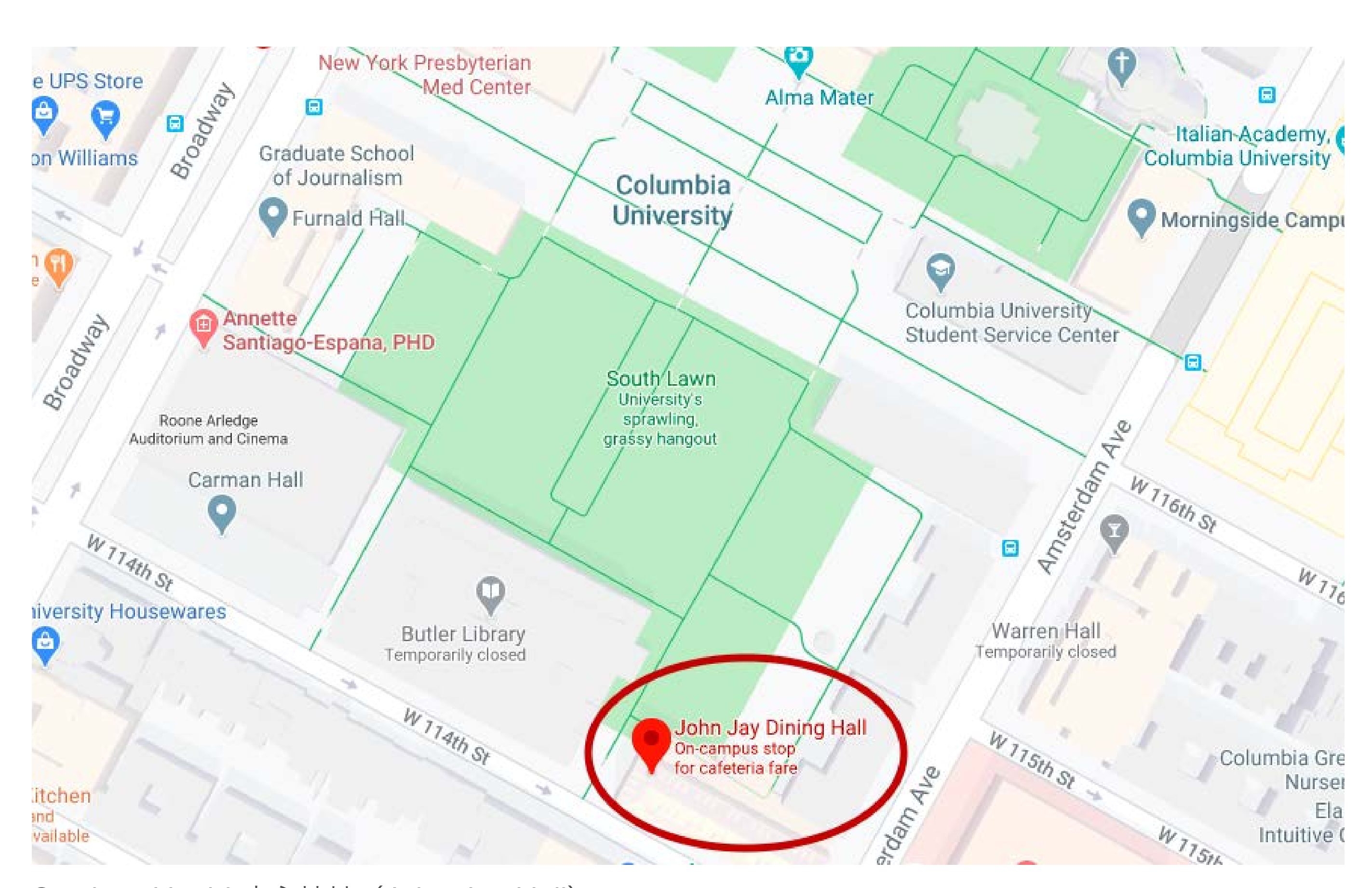
如果你在这个日期前没有成功WAIVE，这笔校内保险费就会和学费一起出现在你的校内账单上。

不管最后购买了何种保险，都不代表在美国看病会免掉大笔的花费。首先，很多类型的医疗服务，保险计划并不覆盖。比如，牙科涵盖内容较少，仅根据PLAN不同而包含每年一次至两次的洗牙和牙科检查。而这里看牙、补牙、拔智齿等服务通常要花费上千美金。其次，即使是保险覆盖的服务，依然只是赔付医疗费的一个部分。所以再次建议同学们来美国之前先做好体检，把问题在国内解决。

以上均为编者个人建议，详情还请参照学校具体规章为准。(HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/INSURANCE-OFFICE)

购买了学校AETNA保险的同学可以通过HTTPS://WWW.AETNASTUDENTHEALTH.COM/EN/SCHOOL/704502/MEMBERS/GET-ID-CARD.HTML激活账户并打印INSURANCE ID卡。

学校的保险除了涵盖每年一次至两次的洗牙和牙科检查，还包括免费的HPV和流感疫苗等等。除TRAVEL VACCINE外所有涵盖的疫苗均不需要提前预约，直接去JOHN JAY 4层的医务中心WALK IN即可。具体涵盖的疫苗见HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/VACCINATIONS



Student Health中心地址（John Jay Hall）

入乡随俗



安全问题

纽约的治安状况近几年有所好转，哥大周围已很少发生抢劫事件，大家不必对安全问题有过多的担心。当然，大家仍应该注意保护自己。尽量避免夜晚，特别是12点以后孤身一人在偏僻的地方行走。如果一旦不幸遇上歹徒，交出钱财即可，不要反抗，之后再报警。歹徒一般都只对财物感兴趣，得手后即离去，很少对受害者施以攻击。



报警电话

美国的报警电话是911

胡椒喷雾

如愿意可以随身携带PEPPER SPRAY以防万一。在纽约州，使用和携带防狼喷雾是合法的，可以在实体店购买但不允许网购后邮寄到纽约的地址（许多周边的州允许运送）。具体要求：要在纽约购买防狼喷雾，必须年满18岁，在纽约或其他州都没有重罪或侵犯他人罪的记录。在纽约，只能从有执照的枪支经销商或有许可证的药剂师那里购买。在购买喷雾剂之前，必须填写表格，表明你符合购买要求。一次一个人不能购买超过两个。

哥大警卫

如有必要可以打电话给哥大警卫部门，请求免费护送服务(HTTPS://PUBLICSAFETY.COLUMBIA.EDU/CONTENT/SAFETY-ESCORTS)。主校区MORNINGSIDE CAMPUS 护送服务的电话为212-854-7233，MANHATTANVILLE校区护送电话为212-853-3301，医学院护送服务的电话为212-305-8100。

一旦安全或者健康出现紧急问题，可以打学校的紧急求助电话：以下列出的紧急电话号码每周7天，每天24小时都有人接听

哥大校园周围有附有特殊标识的电话，可用于紧急情况下向警卫部门求助。

- Morningside Campus: 212-854-5555 Campus phones: x4-5555
- Manhattanville Campus: 212-853-3333 Campus phones: x3-3333
- Medical Center Campus: 212-305-7979 Campus phones: 305-7979

EVENING SHUTTLE

哥大在每天晚上6点到凌晨4点之间，每半个小时派出两辆SHUTTLE BUS从116校门口开出，以两条不同路线在学校周围绕一圈。可凭哥大ID免费乘坐。网站：HTTPS://TRANSPORTATION.COLUMBIA.EDU/CONTENT/EVENING-SHUTTLE

可以在手机上下载对应app实时追踪shuttle的位置

生活用品

哥大附近有很多超市和百货店，可以购买日常用品和食物，非常方便。如果要前往大型超市，可以去曼哈顿东边117TH STREET& 1ST AVENUE的TARGET和COSTCO（在116TH STREET学校门口乘坐M60SBS公交至125TH STREET& 2 AVENUE)。纽约市区没有沃尔玛。如果需要买到地道的中国食材以及其他便宜小物件可以去中国城或者法拉盛。

食品超市

可以购买水果、蔬菜、肉、蛋、奶、熟食等

- WESTSIDE MARKET 位于110TH STREET AND BROADWAY。价格合适，且这家超市的水果蔬菜新鲜，有一些海鲜可以买。学校附近最佳。
- HMART 位于110TH STREET AND BROADWAY 是一个韩国超市和食品店，有各种亚洲食材出售，比如各种米、调味料、方便面、速冻饺子汤圆包子以及各种亚洲零食。这家也出售熟食，比如乌冬面和寿司。
- MORTON WILLIAMS SUPERMARKET 位于115TH STREET AND BROADWAY。东西齐全，价格略贵。
- APPLE TREE 位于120TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE，离TEACHERS COLLEGE较近。整体价格适中，东西比较新鲜，这家有1刀的咖啡，和较便宜的自选沙拉和熟食。有鲜花出售。
- MET FOOD MARKET 位于124TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE。价格合适，有新鲜的叶子蔬菜，但是水果质量较差，挑选肉类要注意保质期。出示哥大学生证有9折优惠
- GREEN MARKETS 每周四和周日，在115TH STREET AND BROADWAY都有纽约当地农场在学校门口附近摆摊，出售新鲜蔬菜水果，面包等食材，价格便宜。有时候可以碰到农场主提供一些DEAL,比如每周交15美金得到一大袋应季蔬菜，非常划算。一般只接受现金。



日常用品

主要可以买药，小感冒可以去这里找医生开处方。还可以购买清洁用品、洗漱用品、文具、小家电等

- CVS位于110TH STREET AND BROADWAY.
- DUANE READE 位于111TH STREET AND BROADWAY，以及125TH STREET AND BROADWAY.
- HARTLEY CHEMISTS PHARMACY 位于 120TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE.

五金杂货

可以购买家庭用品、小工具等

- UNIVERSITY HARDWARE AND HOUSEWARE 位于BROADWAY BETWEEN 113TH ST AND 114TH ST (主营各种家庭用品，五金商品，小工具等)
- 很多99 CENTS店也有一些五金工具，最近的一家位于125TH ST。

邮寄

街边有绿色邮筒，小型信件贴好邮票可直接投递。

- USPS（美国联邦邮局） 学校附近有三家，分别位于112TH STREET BETWEEN BROADWAY AND AMSTERDAM AVENUE，104TH STREET BETWEEN BROADWAY AND AMSTERDAM AVENUE，以及125TH STREET AND MORNINGSIDE DRIVE
- UPS 位于115TH STREET AND BROADWAY 西北角
- FEDEX 位于116TH STREET AND BROADWAY西南角

另有一些打印店提供快件邮寄服务，比如121ST STREET AND BROADWAY有家COPY店，就提供UPS，DHL等公司境内境外邮寄服务。需要私人快递可以直接上UPS，FEDEX, DHL官网预定。
TC ZANKEL HALL 地下一层提供邮递服务。

打印复印

哥大学生每周有免费的打印份额（本科生、研究生及访问学者数量不同），在各个图书馆都可以打印，比如TC每周有$2的打印额度，20页纸，正反40面。如果不够可以购买升级QUOTA （HTTPS://CUIT.COLUMBIA.EDU/PAWPRINTQUICK-START）。
部分学院有自己的打印系统和额外的打印份额，比如TC一学期提供$20 GOPRINT的打印额度。同学们可以根据每周/每学期的打印额度进行合理分配。如果用完额度可以在系统上充值，或前往校外打印。
部分学院和专业有无限额免费打印，如新闻学院和ITM专业，和商学院一些专业。可以向本专业老师或学长学姐咨询
TC的COMPUTER LABS也可以打印：HTTPS://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/TCIT/I-WANT-TO/FIND-A-COMPUTER-LAB/
黑白和彩印价格不同，彩色打印机的数量会相对少一些。

- IVY LEAGUE STATIONER 位于116TH STREET AND BROADWAY & 120TH AMSTERDAM AVENUE
- VILLAGE COPIER 位于118TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE.
- COPY EXPERT 位于121ST STREET AND BROADWAY



大型家具

- IKEA　位于1 BEARD STREET, BROOKLYN, 以及1000 CENTER DRIVE, ELIZABETH, NJ。交通方式可以在官网查看HTTPS://INFO.IKEA-USA.COM/BROOKLYN/STOREDIRECTIONS.ASPX
- TARGET, COSTCO为大型连锁超市，也可以购买家具　116TH STREET & 1ST AVENUE，地铁比较不容易到达。

网购日用品，食物

- HTTPS://WWW.AMAZON.COM

亚马逊，可使用学生账号注册优惠会员

- HTTPS://WWW.FRESHGOGO.COM

日常买菜和订购地道亚洲美食

- HTTPS://WWW.YAMIBUY.COM

亚米网：线上购物 亚洲美食 干货 美妆 保健 家用电器

国际长途

现在大家用微信和家里联系较方便，像T-mobile一些手机运营商也会提供一些含有国际长途的套餐。如果需要，在纽约打国际长途电话到国内可以使用电话卡，在Chinatown或者Flushing购买。但购买前最好询问用过的用户，注意选择品牌，因为许多电话卡存在通话质量和时间不足等问题。此外，　购买Skype点数打电话也是非常实惠的选择。

通过手机或者座机从美国拨打国际长途：

1. 在键盘上输入“011”。在输入电话号码前，先加拨美国的“国际直拨代码”
2. 在国际直拨代码后输入国家或地区代码，中国是86。
3. 根据情况输入区号。
4. 输入本地号码。



交通出行

纽约最主要的交通方式就是地铁和公车。需要注意的有两点：

1. 1,2,3号线遇到旧车的话，可能是人工报站，并且会人工播报临时的跳站，改线等信息。刚来纽约的同学可能会听不清列车员的播报，所以建议大家留意看车窗外的站名，关注自己的线路。
2. 地铁里手机会经常没有信号，所以建议大家提前规划好路线。

纽约有十余条地铁线路(HTTP://WWW.MTA.INFO/)和数十条公车线路，基本上可以坐到纽约的任何角落。建议手机下载离线地铁地图APP，如KICKMAP NYC。所有交通方式的费用统一为$2.75每人次。可以购买METRO CARD (HTTP://WEB.MTA.INFO/METROCARD/)，有按次数充值的，也可以购买周卡月卡省钱。

哥大附近的地铁有1号线及A/B/C/D线。1号线在110街、116街、125街BROADWAY均有站。A/B/C/D线在125街ST-NICOLAS AVE有站，其中A线可最终换乘AIR TRAIN去JFK机场，B/D线可以直接坐到GRANDSTREET去CHINATOWN。A/B/C/D线离哥大并不远，但是处于不是非常安全的HARLEM。所以，晚上出行，不建议去HARLEM搭乘这些线路。可以从哥大附近1号线坐到59街后换乘A/B/C/D线。

1号线可以到达的大站有：42 STREET TIMES SQUARE, 34 STREET PENN STATION等。这两个站都是交通枢纽，可以在这些站倒其他线路的地铁。在42STREET有SHUTTLE地铁（标志为S）可以直接到另一个交通枢纽GRAND CENTRAL。GRAND CENTRAL以及34 STREET PENN STATION会有很多巴士发车去往各地。可以乘坐NJ TRANSIT去新泽西，LIRR去长岛的海滩，AMTRAK去波士顿和华盛顿等地。

另外需要注意的是，纽约的地铁分UPTOWN 和DOWNTOWN 两个方向，不同的方向地上入口也不同，大家出行时一定不要坐错方向。同时，纽约地铁也有LOCAL TRAIN和 EXPRESS TRAIN之分。

EXPRESS TRAIN只在大站停车，但速度很快，可以节省出行时间。比较常用的EXPRESS TRAIN为2/3号线，A/D线，在42 STREET TIMES SQUARE, 34 STREET PENN STATION等都会停站。搭乘哥大附近的1号线在96街下车，即可以转乘2/3号线。

哥大附近公交有M60，M104，M04，M11等。其中M60是开往125街的火车站和LAGUARDIA机场的，在110街BROADWAY、116街BROADWAY、120街BROADWAY和123街AMSTERDAM均有站。有的公交车没有站点名称的屏幕提示，需要同学们关注人工播报或留意谷歌地图。可以在目的地前一站按按钮或拉座位旁边的黄色线来提示公交车师傅在下一站点停车。后门下车的时候需要在绿灯亮后手动推门下车。

纽约的出租车是招手即停的。由于纽约市内交通比较拥挤，所以一般不建议乘坐出租，但是遇到公共交通覆盖不到的情况，可以选择出租车，或电召车，或打车软件如UBER、LYFT、VIA等。



法律纠纷

交通出行

行车　纽约法律允许临时访客使用国际驾照和外国驾照在本州开车。中国大陆非国际驾照组织的成员国，因此不会发放国际驾照。持中国大陆驾照的访客可以在纽约州开车、租车、但不能买车。需注意，学生因为算为纽约州居民，不算为访客，因此，如需开车，学生仅可以在到达后的前30天内可以使用外国驾照在纽约州合法开车。父母临时来访可使用国内驾照在纽约开车。国内驾照不能换取纽约州驾照，仍需通过笔试、课程、和路考。

美国驾照　美国驾照分为PERMIT和LICENSE：
LEARNER PERMIT　笔试通过之后会拿到的类似实习驾照。持PERMIT的同学可以买车和开车，但是车内必须要有一位21岁以上有持LICENSE的人在副驾指导，否则被警察逮到是会被开罚单的。纽约州部分道路不允许LEARNER PERMIT持有者驾驶，详情请见DMV官网 HTTPS://DMV.NY.GOV/LEARNER-PERMIT-RESTRICTIONS。
LICENSE 笔试以及ROAD TEST都通过后拿到的正式驾照。持LICENSE的同学可以独自开车上路。

一般交通罚单　收到罚单后，由于签发罚单的警察局不同，最终做出处罚决定的法院也不同。收到罚单后，不要逃单。美国的法律机制很完善，警察签发罚单的时候，有可能决定了罚多少钱或者扣几分，但很多时候不会决定罚多少钱或者扣多少分，而是最终由法院决定。因此如果觉得自己没有过错或者有减免处罚的情形，完全可以上庭抗辩。但是如果逃单，也就是不认罚也不出庭抗辩，那么会罚得很重，法院会做出缺席判决，即使有减免处罚的理由也因为不出庭而视为放弃。

交通事故　交通事故发生以后，应立即报警并拍照。一般情况下美国警察会在10分钟之内赶到现场，拍照是为了第一时间保留证据，用以证明事故发生后的现场情况。发生交通事故的同学一定要记得索要交通事故其他当事方的保险信息、车辆注册信息、驾驶员信息，用于之后进行理赔。

小费

美国是小费国家。一般情况下是给消费总额的10%－15%不等，有些餐厅会在账单上给你几个给小费的建议，多数都是三个10%，15%，20%，有些餐厅给你的建议中甚至会出现20%以上的，根据你消费的程度以及对服务员服务的态度作出判断，然后选择一个适当的。
小费的计算有两种，一是按照帐单百分比，二是餐馆自行制定；如果就餐人数较多，餐厅可能直接加在帐单上。为了方便顾客，很多餐厅会在帐单上提示小费的数额，15%是多少、18%是多少、20%是多少，这并不代表你必须给15%、18%或20%，在这范围的任意数额都可以接受。

租房纠纷

租房根据美国联邦和纽约州的相关法律规定，LAWYER、BROKER、SALESPERSON、REAL ESTATE AGENT都可以进行房屋租赁的业务，都有资格来收取BROKER FEE。一般非从业人员进行房屋交易租赁业务的，将会视为违法行为。其实一个简单的租房业务，至少有5-6个工作流程才能够完善。对于国际学生的租房来讲，如果你初到美国，工作流程需要至少10步以上，并且房东并不是一定要把房子租给你。

租房的一般流程

联系房东/中介
↓
入住前检查房屋
↓
签署书面合同(LEASE)
↓
缴付押金
↓
缴付房租
(CHECK/银行转账，以保存交易记录)



签租约

1. 看完房之后如果觉得合适，不要马上付定金，先要一份租约 （也就是“合同”，LEASE OR CONTRACT) 或者租约的范本 (THE SAMPLE OF THE LEASE)，然后认真阅读。
   希望大家能在来美国之前就读一下合同，到时候顺利看懂合同，从合同中找出对自己不利、不合理的条款(CLAUSE)，在群内咨询学长学姐或学法律的同学，然后第二天让房东或者中介修改。关键条约不能妥协，不改就不租，对方也不想浪费时间，往往会妥协。

2. 合同上房东的姓名、房东的住址一定要写清楚（住址一定要有，否则到时候发生纠纷都找不着房东）。
   房租(RENT)、押金(DEPOSIT)、中介费 (BROKER FEE)、租期(TERM)，还有押金退款方式和退款时间租约上都要写。

3. 押金和中介费一般都是一个月房租，有些中介还要求预先支付最后一个月房租的，或者付相当于两个月房租的押金，这个也是合理的，因为怕有些房客把房子弄坏之后就赖着不付最后一个月房租，想用押金抵最后一个月房租。押金一般是在租约结束并且房客搬出房屋之后60天内，通过支票寄到房客的新地址，这点一般不会有大问题。

4. 房租的支付一般都为月付。有些房东或者中介要求一次支付半年或者一年的房租，强烈不建议新生选择这样的屋子，因为在不了解房东或者房屋管理人的情况下，付一年房租有很大风险。

5. 纽约州法律严格规定，房东必须要单独开设一个账户，将所有押金(SECURITY DEPOSIT)存放进去，并写一封挂号信(CERTIFIED MAIL)通知房客该账户的账号及银行。到租约结束时，房东必须在2周内退还押金。押金可以用来抵扣没有结清的房租或者房客对房屋造成的损坏，但不能用来抵扣水电暖气费(UTILITY)。

6. 签完租约之后再付定金。千万不要先付定金再签租约，否则上面肯定会出现很多霸王条款，比如“如果房子因为自然灾害受损，租客(TENANT)必须负责修理”等。

7. 合同一式两份，自己一定要留一份，保存好，并且确定上面有房东或者中介的签字。现在有些中介耍小聪明，让你签字后自己不签字，万一到时候发生对他不利的事情，他就可以说合同上他没有签字，合同无效。如果发生对你不利的事情，他就可以马上签上字然后来告你。

吸烟饮酒

美国饮酒的法定年龄是21岁，无论是在酒吧喝酒还是去LIQUOR STORE购买酒精饮料，必须携带ID用以证明年龄，例如护照、驾照、DRIVING PERMIT。
非指定公共场所严禁饮酒，违反这一规定是犯罪，有可能被罚款或逮捕。开车时车内不允许出现打开的酒瓶，否则也是违法，不管驾驶员是否饮酒。
公共场所尽量不要吸烟，虽然法律并不绝对禁止在公共场所吸烟，许多地区有自己的规定，严禁吸烟。

税务

是否按时报税直接关系到每位同学在美国的信用记录，在此提醒所有留学生重视且审慎地处理这个问题，建立正确及持续的纪录，以免造成以后申请居留时的一些困扰。无论是否有收入，都需要报税。ISSO（国际学生办公室）对报税有详细解释，HTTPS://ISSO.COLUMBIA.EDU/CONTENT/TAXES。

OPT

OPT的全称叫OPTIONAL PRACTICAL TRAINING，是美国政府给F1签证下的国际学生在毕业后合法工作实习的一项福利。还未完成学业的留学生想要去校外实习，需申请CPT(CURRICULUM PRACTICAL TRAINING),申请方法有所不同。

申请OPT一般是在课程结束的90天内或者毕业后的60天内提交材料。比如某同学5月12日课程结束，那么他的OPT申请期间应该是从5月12日前的90天或5月12日后的60天内。如果大家准备毕业后留在美国找工作，那么最好在毕业前提前申请。申请审理时间一般为2-3个月。如果毕业后找到工作，但OPT申请还未被批准，或是劳工卡，即EAD卡还没有拿到，将是件很麻烦的事情。但同时，我们又不建议大家将开始时间设的过早，因为OPT的一般有效期长为12个月（STEM专业可申请延长24个月），应尽量把这一年的时间最大化的利用起来。所以建议同学们在申请时如果有已经谈得较合适的工作，可以把时间提前。如果还没有任何进展，把时间放在课程结束的第60天。

CPT

CPT的全称叫CURRICULAR PRACTICAL TRAINING，是美国政府提供给持有F-1签证留学生，允许学生在校外合法打工的许可。要想在美国正式做实习和兼职，需通过学校申请CPT。符合条件的学生可以申请相关专业的校外工作。只要FULL-TIME CPT用满一年，就不能再申请OPT。

求职准备

找一份好工作是很多同学来哥大学习的重要目的之一，这里简单介绍一下求职方面的事宜。

开始时间

大部分同学会在毕业半年前开始正式着手找全职工作，但事实上，找工作是一个漫长的项目管理过程，越早准备越好。比如说，很多大公司的暑期实习其实是全职OFFER的铺垫，但本年度的暑期实习，其实是在上一年度的秋季就已经开始招聘、面试了。因此，同学们需要在明确自己未来求职方向和目标公司的基础上，持续关注公司招聘动态，加入目标公司招聘类的NEWSLETTER,或关注LINKEDIN信息，才能掌握更多主动权。

材料准备

RESUME 简历是所有求职必备的基础材料，也是最重要的申请材料，大多数公司HR在筛选申请时只会看简历，因此如何在有限的篇幅里展示与所申请岗位最相关的信息尤为关键，根据不同的岗位需求，简历应突出不同的重点，如果投了很多简历都没有面试机会，一定是简历有问题。简历的改写应遵循STAR原则，SITUATION（情景）、TASK（任务）、ACTION（行动）和RESULT（结果），意思是要在每一段经历中，将特定的情景、利用什么样的行动完成了任务，并获得如何的结果。对于没有太多工作和实习经验的在校生，可以突出课程中所完成的PROJECT和应聘职位的相关性，以自己在课业中获得的知识和经验，弥补工作经历上的缺失。

COVER LETTER COVER LETTER求职信与简历一起发送，信中可以简要介绍自己的情况以及你要申请的岗位，重点表达自己为何对这个职位产生兴趣，以及自己过往的经历和知识结构能为这个职位做何等贡献。

THANK YOU LETTER THANK YOU LETTER是面试结束后发送给面试官的感谢信，除了表达感谢外，简单总结面试的亮点，还可以补充面试时自己回答得不完美的问题。

美国公司招聘流程

1. 网申（部分企业会有笔试部分），一般校招开始于毕业之前一年的秋季和春季
2. 简历筛选
3. HR电话面试
4. HIRING MANAGER面试
5. PEERS面试／DIRECTOR／LEAD面试
6. 有针对性的面试或重面
7. 发OFFER
8. 入职

(以上面试的流程可能合并或省略)

提高申请效率

1. 提早规划，抓住招聘季的机会。例如2020年5月的毕业生小张，在2019年的9月就要开始申请全职工作，此时他应该已经积累了一些实习经验，并准备好完备的简历和面试技巧。如果想要参加2019年的暑期实习，在2018年10月就要开始申请。因此，想要毕业之后有个好工作，必须提早1-2年开始准备。
2. 错过了招聘季也不要放弃，可能会有人放弃OFFER，会有空缺，要继续寻找更多内推的机会。
3. 尽早决定就业方向，深入研究各行业的发展方向、重大事件、就业趋势、著名公司和用人特点等。
4. 简历一定要修改修改再修改，CAREER CENTER可以帮助修改格式和语法，但简历内容需要请业内人士针对职位要求帮忙修改。自己也要仔细研读职位要求内的关键词，将关键词植入自己的简历中，提高搜索几率。
5. 正式面试之前一定要进行模拟面试，可以找身边的朋友或学长学姐帮忙，如果能够找到相关行业、甚至目标公司工作人员模拟面试最有效。
6. 积极参加NETWORKING活动，结识更多行业内的人不仅可以了解更多INSIDER TIPS，还能争取到内推的机会。

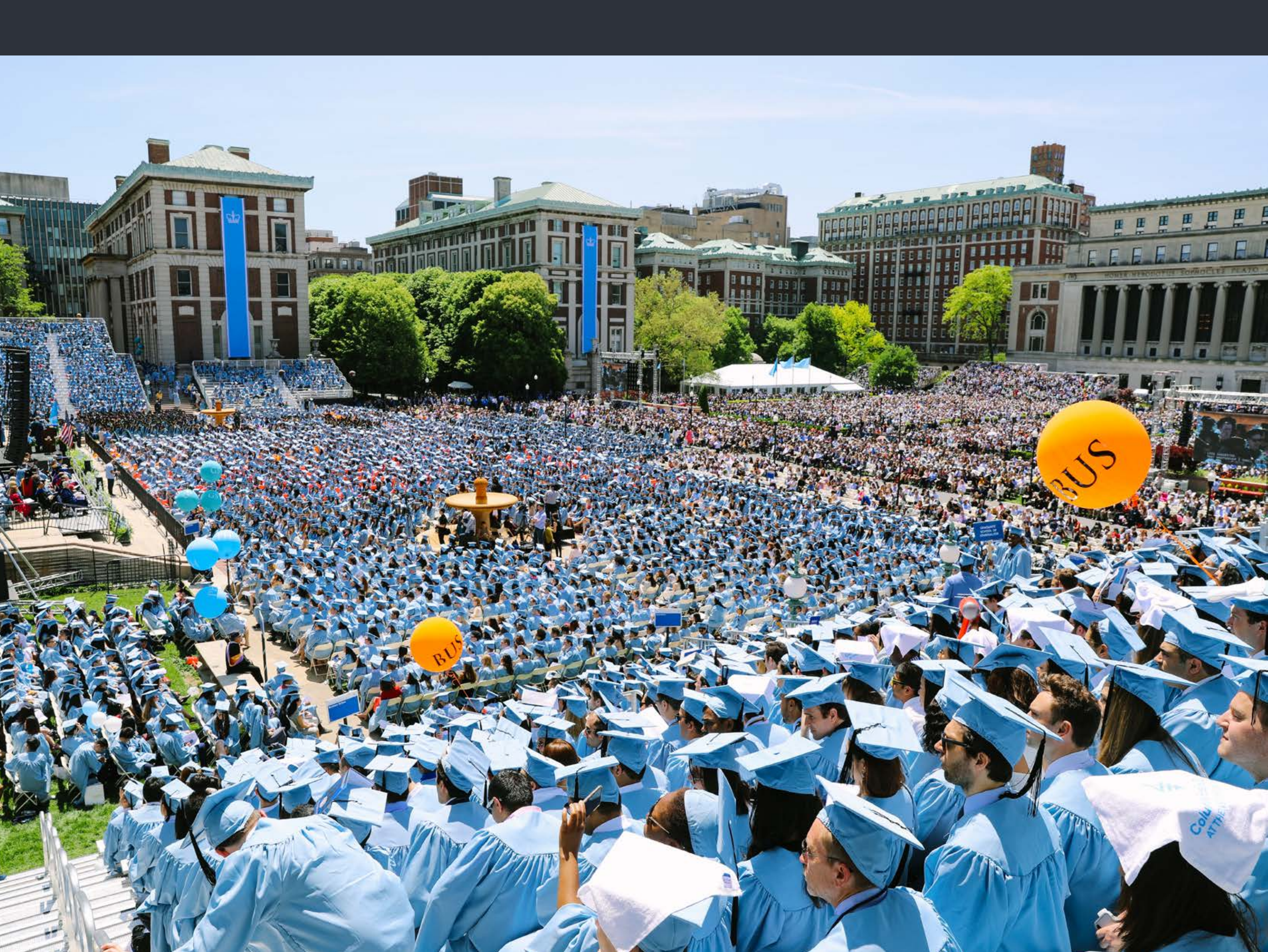
求职资源

校内资源

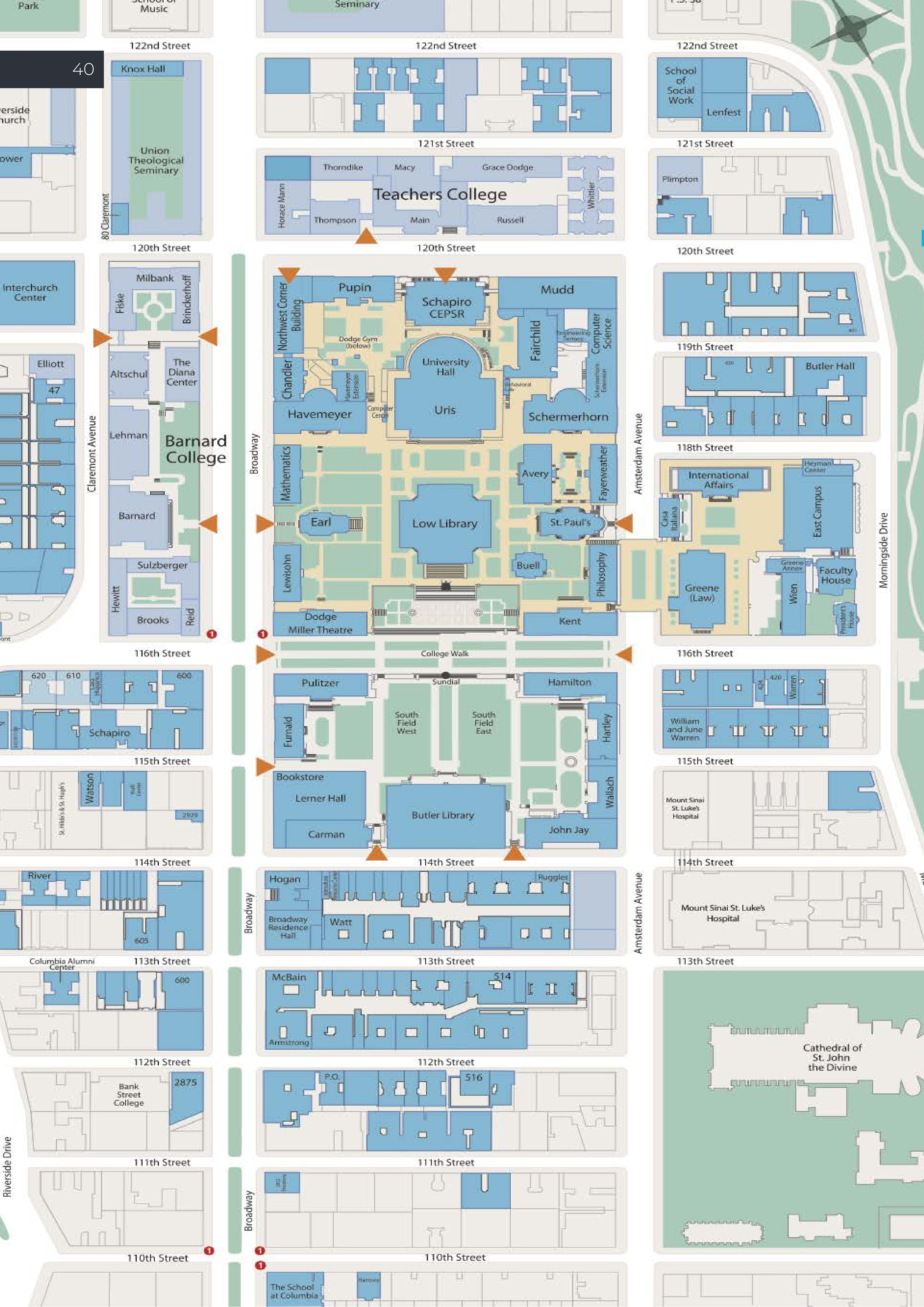
- CAREER CENTER（HTTPS://WWW.CAREEREDUCATION.COLUMBIA.EDU/）可模拟面试、租正装
- SCHOOL LEVEL或者PROGRAM CAREER SERVICES OFFICE
- 本学院或本专业专属CAREER FAIR

推荐网站

- LINKEDIN.COM 全球最大的职业社交网站，公司在面试你之前一般都会看一看你的LINKEDIN，猎头也经常是用LINKEDIN寻找合适的人，因此一定要好好写LINKEDIN的PROFILE。
- INDEED.COM 类似于招聘信息的搜索引擎，寻找职位开放最常用的网站。
- MONSTER.COM 是世界上第一个上市的招聘网站，受LINKEDIN等新型招聘网站的冲击，市场份额有所缩小，但还是可以查到很多招聘信息。
- GLASSDOOR.COM 是提供企业评价的网站，可以看到公司的薪资待遇，工作环境，以及面试经验。所有内容都是由企业内部员工写的。
- IDEALIST.ORG 最大的非营利组织招聘网站，也可以寻找志愿者机会。
- LIONSHARE 哥大的HANDSHAKE，可以用来搜索职位。







Park
School of Music
Seminary
122nd Street
Knox Hall
Riverside Church
Union Theological Seminary
80 Claremont
School of Social Work
Lenfest
121st Street
Thorndike
Macy
Grace Dodge
Teachers College
Horace Mann
Whittier
Thompson
Main
Russell
Plimpton
120th Street
Interchurch Center
Milbank
Fiske
Brinckerhoff
Pupin
Schapiro CEPSR
Mudd
Northwest Corner Building
Dodge Gym (below)
Fairchild
Computer Science
Engineering Terrace
University Hall
Chandler
Havemeyer Extension
Havemeyer
Computer Center
Uris
Schermerhorn
Schermerhorn Extension
119th Street
Butler Hall
118th Street
Elliott
47
Altschul
The Diana Center
Lehman
Barnard College
Barnard
Sulzberger
Hewitt
Brooks
Reid
Claremont Avenue
Broadway
Mathematics
Avery
Fayerweather
Earl
Low Library
St. Paul's
Buell
Lewisohn
Philosophy
Dodge Miller Theatre
Kent
Amsterdam Avenue
International Affairs
Heyman Center
Casa Italiana
East Campus
Greene Annex
Faculty House
Greene (Law)
Wien
President's House
Morningside Drive
116th Street
College Walk
620
610
600
Schapiro
Pulitzer
Sundial
Hamilton
Furnald
South Field West
South Field East
Hartley
420
424
Warren
William and June Warren
115th Street
Watson
2929
St. Hilda's & St. Hugh's
Bookstore
Lerner Hall
Butler Library
Wallach
Carman
John Jay
Mount Sinai St. Luke's Hospital
114th Street
River
605
Hogan
Ruggles
Broadway Residence Hall
Watt
Columbia Alumni Center
113th Street
600
McBain
514
Armstrong
Cathedral of St. John the Divine
112th Street
Bank Street College
2875
P.O.
516
111th Street
Riverside Drive
110th Street
The School at Columbia
Harmony

校园生活

熟悉校园

校园建筑物位置都可在校园地图中查到，方便大家找到上课的地方和各种活动的场所。
学校还提供CAMPUS TOUR帮助学生和游客更好的了解校园和学校相关的历史。CAMPUS TOUR时长是一小时，有兴趣参加的同学可以提前预约（HTTPS://VISIT.COLUMBIA.EDU/CONTENT/TOURS）。

图书馆

图书馆官网 HTTPS://LIBRARY.COLUMBIA.EDU/INDEX.HTML
图书馆一般都需要ID才可以进入。除了借阅图书外，图书馆里一般还会提供打印、复印、扫描、装订等服务。不同图书馆有不同的开放时间。

主要图书馆有：

- BUTLER LIBRARY 最大的主图书馆，位于学校南侧，二楼和三楼是24小时开放的。古色古香的建筑和内饰，有小组学习室。二楼和四楼允许带食物进去，三楼允许携带不会倾洒的饮料，五楼六楼禁止携带食物饮料。
- WATSON LIBRARY 商学院图书馆，位于学校中部靠北URIS HALL。允许交谈讨论，是小组学习，开会的好去处。
- SCIENCE AND ENGINEERING LIBRARY 工学院图书馆，位于校园西北角，NORTHWEST CORNER楼。
- GOTTESMAN LIBRARY 教育学院图书馆，位于120街BROADWAY与AMSTERDAM大街中间。一共四层，可以预约小组学习室，适合自习和小组讨论。
- BARNARD COLLEGE LIBRARY 巴纳德图书馆，位于巴纳德学院里的MILSTEIN CENTER FOR TEACHING AND LEARNING，一共五层，可预约小组学习室进行自习或者小组讨论，每天最多预约4个小时。
- AVERY ARCHITECTURAL & FINE ARTS LIBRARY 建筑系图书馆，位于学校中部靠东AVERY HALL。要求安静，适合静心学习，不能带任何食物、饮料进入。
- LEHMAN SOCIAL SCIENCES LIBRARY 位于校园东侧的SIPA BUILDING，既有供小组讨论的场地，也有安静学习的场地。

哥大还有很多其他图书馆。关于各图书馆的详细位置、图书分布及开放时间可以查询HTTP://HOURS.LIBRARY.COLUMBIA.EDU
除自习外，学生也可以在该网站上查索图书和延长借期。每年开学后，图书馆都会组织新生参加图书馆的使用培训，有专门的图书馆管理员指导大家如何借阅图书和如何使用丰富的电子资源。
若想带访客参观图书馆，则需要在工作日白天到BUTLER图书馆进门左手边办公室领取VISITOR PASS，有效期仅限当天。

行政楼

(不适用于Teachers College学生)
位于校园中部偏东的KENT HALL，可缴交学费、索取成绩单、补选课程、查询选课事宜等。

练琴房

LERNER的572, 573, 555, 477都配有钢琴，可在没有学生组织预定的情况下使用琴房。此外，LERNER二楼的LOUNGE，JOHN JAY HALL里的LOUNGE和301 PHILOSOPHY HALL的STUDENT LOUNGE都可以供大家免费练琴。TEACHERS COLLEGE的音乐练习室也可以供学生使用，如果想要租音乐练习室的同学可以去520A HORANCE MANN的MUSIC EDUCATION OFFICE了解情况。



体育馆

DODGE FITNESS CENTER HTTP://WWW.DODGEFITNESSCENTER.COM/ 位于校园中部偏西，URIS HALL旁边，入口位于狮子雕像附近。GYM提供健身器材、跑道、泳池、壁球场、篮球场、瑜伽教室等运动场地。在我们学费中已经包含了GYM的费用。凭哥大ID CARD可以免费进入健身区、游泳区等绝大部分活动场地。如需使用毛巾或者租用更衣室柜子等其他服务，可以办理各种不同的会员。更衣室提供免费淋浴，体重测量和桑拿间。

壁球等场地一般需要提前预约，可电话预约或者在入口处向工作人员索要登记表格，进行预约。一些运动器材，如球拍等，可以在入口处左手边的办公室内免费租赁。GYM还可以根据个人需要提供专业的PERSONAL TRAINER，详情可以在网上查到（HTTPS://PEREC.COLUMBIA.EDU/）。

GYM提供各种课程班，一个学期GROUP FITNESS PASS通票需要$175，可以任意尝试任何一天的任何一节瑜伽、健身操、形体塑造等，课程时间表可以在网上查到。课程在学期开始时提前注册可以有折扣，等到学期中通票PASS也会有半价$87.5。

学校书店

COLUMBIA UNIVERSITY BOOKSTORE 2922 BROADWAY，位于校园西南部LERNER HALL地下一层，可由BROADWAY入口进入。书店可购买教科书、各种文具、哥大纪念品、哥大服饰等。

医疗中心

COLUMBIA HEALTH MEDICAL SERVICES（主校区，TC）
24小时应急电话：(212) 854-7426
地址：JOHN JAY HALL, 4TH FLOOR
开放时间:
周一 - 周四: 8:00AM - 6:30PM
周五: 9:00AM - 4:30PM
周六: 10:00AM - 3:30PM
周日: CLOSED

COLUMBIA HEALTH MEDICAL SERVICES（CUMC）
24小时应急电话：(212) 305-3400
地址：TOWER 2, 2ND FLOOR, 100 HAVEN AVENUE
开放时间:
周一 - 周四: 8:00AM - 7:00PM
周五: 9:00AM - 4:00PM

BARNARD COLLEGE PRIMARY CARE HEALTH SERVICE
地址：BROOKS HALL LOWER LEVEL, 3009 BROADWAY, NEW YORK, NY 10027
电话：(212) 854-2091
WALK-IN 时间:
周一 - 周五 （除周四）：9:00AM - 11:30AM
周四：9:00AM - 11:00AM
预约门诊时间:
周一 - 周三: 1:00PM - 3:30PM
周四: 1:30PM - 3:30PM
周五: 12:30PM - 4:00PM
行政时间:
周一 - 周五：9:00AM - 5:00PM
非工作时间医师紧急联系电话: (855) 622-1903

哥伦比亚大学心理健康咨询服务
MORNINGSIDE CAMPUS: (212) 854-2878
CUIMC CAMPUS: (212) 305-3400
THE ROSEMARY FURMAN COUNSELING CENTER (BARNARD):
电话: (212) 854-2092
AFTER-HOURS PSYCHOLOGICAL EMERGENCY LINE: (855) 622-1903
网址：HTTPS://BARNARD.EDU/ROSEMARY-FURMAN-COUNSELING-CENTER



校园捷径

除了几个校园大门外，以下路径也可以方便的进入校园：

1. 120TH STREET，BROADWAY和AMSTERDAM AVENUE之间有一个小门可以进入MUDD BUILDING一楼，乘坐电梯到四楼即可进入校园。需要注意的是，这个门周末不开，晚上6点之后基本也会被锁。
2. 119TH STREET, AMSTERDAM AVENUE马路西侧，可以通过停车场进入MUDD BUILDING一楼，并乘电梯到四楼进入校园。但此门有时需要出示学生证才可进入，周日不开。
3. 120TH STREET，BROADWAY，可以进入NORTHWEST CORNER楼乘坐扶梯进入校园，但有时需要用学生证刷卡才可进入此楼；旁边还有一个楼梯，也可以进入校园。

学生服务

UNI　如果你不知道自己的UNI，请用自己的姓名查询 http://cuit.columbia.edu/cuit/manage-my-uni。

SSOL　这是哥大学生的在线服务系统。选课、资料登记、交学费、成绩单申请等都是在这个系统中完成。登入该系统需要UNI以及对应密码。该系统可通过https://ssol.columbia.edu/ 登入。

Courseworks　哥大学生课程资料系统。通过该系统可以查看所选课程的作业、下载课件、查看成绩等。登入该系统需要UNI以及对应密码。网址：https://courseworks.columbia.edu/

Lionmail　哥大邮箱服务，学生邮箱由uni@columbia.edu组成。校方各种通知都会向此邮箱发送。登入该系统 lionmail.columbia.edu 需要使用UNI。

Lionshare　哥大求职网站 https://columbia.joinhandshake.com，其中会发布许多有正对性的求职机会 。

myTC　(适用于Teachers College学生)
myTC Portal https://my.tc.columbia.edu 是教育学院学生的在线服务系统。在myTC你可以完成注册、选课、交学费、交作业并接收和发布各种活动信息以及工作机会。

myBarnard（适用于Barnard的学生）
myBarnard portal https://my.barnard.edu是巴纳德学院学生的在线服务系统。在myBarnard你可以完成注册，选课，交学费等信息。mybarnard登陆需要你的UNI，但其密码可能与各大内部的系统不同（如coursework和pawprint）。myBarnard系统中也提供barnard学生新生手册，请检查自己的gbear邮箱寻找first year stduent blog的信息

gBear（适用于Barnard College的学生） 巴纳德学院的邮箱服务http://gbear.barnard.edu，或myBarnard页面可以登入。学生邮箱由uni@barnard.edu组成。今后，校方各种通知都会向此邮箱发送。登陆此邮箱需要对应的UNI和密码。

Building Codes 可以查询教学楼缩写 https://registrar.columbia.edu/content/building-codes

电脑和软件　哥大学生购买Apple、Dell及其它商家部分设备可享受折扣。学校也会提供一些免费正版软件，具体参考： https://cuit.columbia.edu

艺术演出学生票　针对一些百老汇、电影及其它活动，学校有单独的购买折扣票的网站：https://artsinitiative.columbia.edu

博物馆折扣　哥大学生可凭CUID上的本学期贴纸免费或以折扣价格参观纽约地区约近四十家博物馆。博物馆列表 https://artsinitiative.columbia.edu/free-and-discounted-tickets/museum-discounts

获取贴纸地址：

主校区 & Barnard	204 Kent Hall
Teacher’s College	160 Thorndike Hall
CUMC	1-405C P&S

语言提高

语言是困扰很多初来乍到的中国学生的大问题之一。虽然大家学了很多年的英语，也通过了各种英语能力测试和考试，但是想要和以英语为母语者自由沟通交流还需要大家主动努力。建议大家入学后多参加不同社群的活动，尝试和外国人交流外。另外，有一些语言项目和校外免费课程也建议大家报读。

哥大ALP项目受到很多中国学生的好评。有些学院（比如GSAS）允许其学生申请选修ALP课程，并且不用额外交学费。虽然这些课程不能算学分，但却是一个提高英语水平的好机会。

哥大语言项目

- AMERICAN LANGUAGE PROGRAM HTTP://CE.COLUMBIA.EDU/AMERICAN-LANGUAGE-PROGRAM
- TEACHERS COLLEGE COMMUNITY LANGUAGE PROGRAM (CLP) HTTPS://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/COMMUNITYLANGUAGE

校外免费语言课程

- RIVERSIDE LANGUAGE PROGRAM HTTPS://WWW.RIVERSIDELANGUAGE.ORG
- NEW YORK PUBLIC LIBRARY ESOL ONLINE RESOURCES HTTP://WWW.NYPL.ORG/HELP/COMMUNITY-OUTREACH/IMMIGRANT-SERVICES/LEARN-ESOL-ONLINE-RESOURCES
- ESL CAFE HTTP://WWW.ESLCAFE.COM
- MEETUP (很多在纽约定期见面的语言练习小组) HTTP://MEETUP.COM



社团活动



学联品牌活动

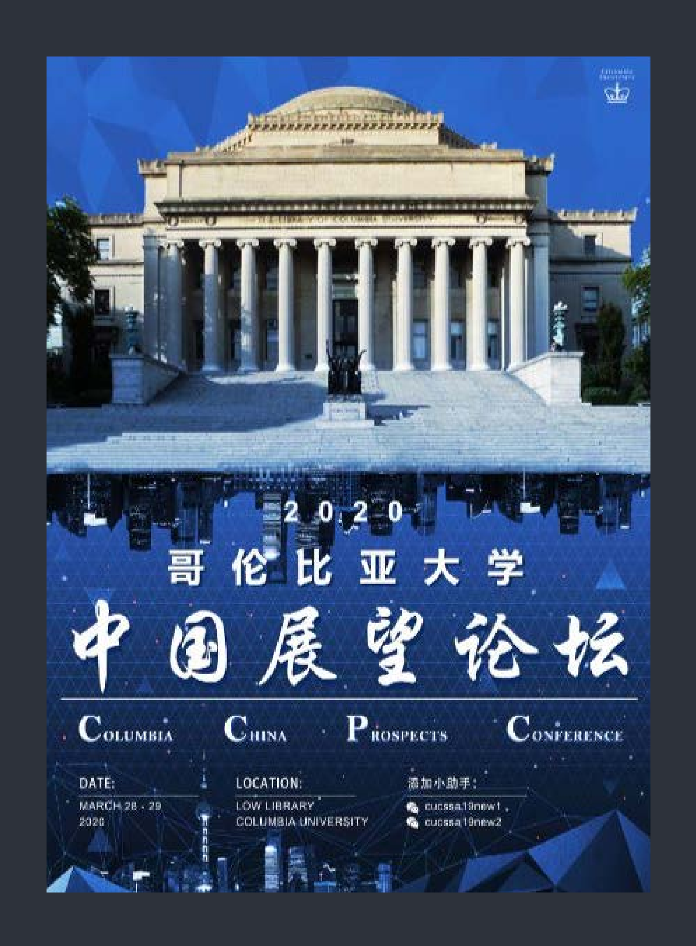
哥大春晚

哥大春晚是学联一年一度规模最大、参与人数最多、影响最广的活动，每年吸引超过千余名哥大学生以及大纽约地区的华人来到现场共度佳节。春晚舞台上汇聚了优中选优的各类文艺节目，表演者来自哥大、NYU、新英格兰音乐学院、曼哈顿音乐学院等北美顶级高校。同时，我们每年也会邀请明星登台演出，为留学生群体送上新春祝福。与哥大春晚合作过的艺人包括：曾与周杰伦合唱《珊瑚海》的南拳妈妈梁心颐（Lara）（2018年）、欧阳娜娜和苏打绿吉他手刘家凯（2019年）、欧阳靖和金圣权（2020年）等。因此，哥大春晚也被搜狐、央视等多家媒体公认为“北美高校最强春晚”。



哥大星歌声

哥大星歌声于每年秋季学期举办，是学联的品牌活动之一。每年的星歌声都吸引到了大批热爱音乐的学生报名，海选现场曲风众多，甚至不乏专业级选手。作为惯例，学联每年都会邀请专业导师前来担任评委，并在课余时间对选手进行指导。导师阵容包括格莱美评审、外百老汇音乐剧演员等。此外，决赛八强有机会登上哥大春晚舞台，作为压轴节目登场。



哥大中国展望论坛和创业大赛

“哥伦比亚大学中国展望论坛”创办于2010年，以世界著名高等学府哥伦比亚大学以及大都会纽约为依托，聚焦中国当前与未来的发展。论坛已成为美东地区规模最大，最具影响力的论坛之一，汇聚来自经济、政治、文化、商业、能源领域的各界翘楚，为你提供与国际国内大咖牛人零距离对话的机会。

秉持论坛展望未来、创新进取的精神，哥伦比亚大学中国展望论坛创业大赛（CCPC Start-up Competition）是一个致力于帮助中国留学生创业的非盈利型创业大赛。大赛为北美地区有创业项目或计划的人士提供一个展示团队和创意的平台、与导师和投资人面对面交流的机会、获取投资和后期推广的可能。

哥大华人社团及纳新通知

舞韵 – 哥大中国舞蹈社



舞韵 (COLUMBIA CHINA DANCE)，成立于2013年9月，2017年被正式认可为哥伦比亚大学的官方社团，是目前哥大唯一正式注册的中国舞蹈社团。
社团旨在召集所有对中国舞蹈文化感兴趣的同学，将中国民族舞和古典舞在哥大校园以及 纽约范围内推广。舞韵自成立以来，数次在林肯中心，哥大春晚等文化艺术活动中参与演出，并于2019年荣获国际桃李杯舞蹈大赛金奖。舞韵每年举办一次专场演出，以展现成员们的才华与激情，也为在哥大和纽约的观众带来关于中国舞蹈艺术的视觉盛宴。
舞韵是一个集结了舞蹈爱好者的全面发展的艺术平台，舞团不仅为大家带来精彩的艺术表 演，也注重对舞蹈的培训工作，希望成员们可以通过舞蹈陶冶情操，以舞会友，以刚柔并济的姿态积极的面对生活，发现身边美的事物。

舞团每年秋季通过audition招募新表演队成员，通常每年有近30人左右的表演队，承接各类演出。舞团每周日上午10-12点训练。
期待每一位热爱舞蹈的同学的加入舞韵大家庭!

联系方式
负责人:喻倩妮 Qianni Yu

- Wechat: qianni963910;
- Email: qy2238@columbia.edu
- 微信公众号:cuchinadance
- 官方邮箱: cuchinadance@gmail.com
- Facebook: cuchinadance
- Instagram: cuchinadance
- Youtube: Cu China Dance



书法社



哥伦比亚大学书法社，正式创立于2017年 9月6日，为哥大，甚至纽约地区唯一一个正式的学生书法社团。我们以传承和弘扬中国传统文化为使命，旨在为纽约地区的学生书法爱好者提供学习、交流和结识同道的平台，并在心理学艺术治疗的启发下尝试把练习书法作为缓解压力的途径，也希望通过多样的活动形式吸引不同文化背景的朋友共同探讨书法和中国文化。我们曾受邀参加哥大中秋游园会Night Market、教师学院春节Open House，并联合主办琵琶语 · 书法意文化分享会、庞中华老师书法分享会、Where We’re From主题书法展等活动。 期待对书法感兴趣、有热情的你加入， 一起享受书法艺术的魅力！

联系方式

- 微信：陶昳群 futurity-4444
- 微信：康桥 imconnie7

Plus86舞团



Plus 86 Dance Crew是由哥大学生创立的第一个华人街舞社团。自成立以来，舞团致力于汇聚和培养热爱街舞的同学。不管是丰富课余生活还是结交朋友，舞团都可以提供对舞蹈感兴趣的同学们一个共同交流的平台。每学期我们都会开设舞蹈课程，舞蹈种类丰富，包括爵士舞，韩舞， hip-hop，以及popping，欢迎大家来体验我们的课程。

联系方式

- 邮箱：plus86_columbia@gmail.com
- 微信公众号：Plus86 Dance Crew

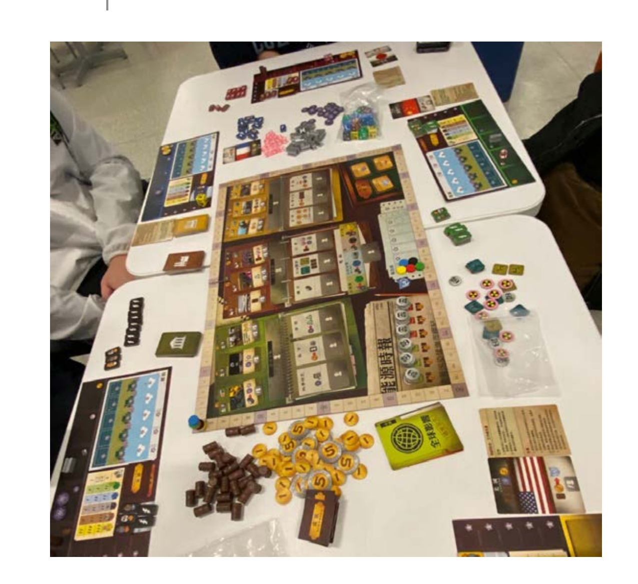
《势Wave》



哥大《势Wave》杂志社，是一个诞生于哥伦比亚大学，服务于哥大学生和New Yorker的独立新媒体平台。社团注重对哥大及纽约社区内原创文学、创意视频及社会评论 类作品的挖掘， 提供一个让你的文字、你的声音、你的想法、你的设计被更多人看到听到的优质平台。
《势Wave》分为两个主要板块：采访和记录。 其中，采访以人物专访为主， 与你身边的哥大同学、老师或是中美各界名人面对面， 揭秘人物背后的故事。 记录则是以记录生活、事物或是评论时事的文字为主。 每个人的所见所闻都是一份精彩炫美的时空画卷， 我们邀请你在此执笔记录。我们现招募栏目记者、美编、摄影及视频编辑师。 请感兴趣的同学， 发送你的简历，以及作品到《势Wave》官方邮箱。

联系方式
- 联系人：曲岳 （微信13213666266）
- 微信平台：WaveatColumbiaU
- 官方邮箱: Wavecolumbia2020@gmail.com

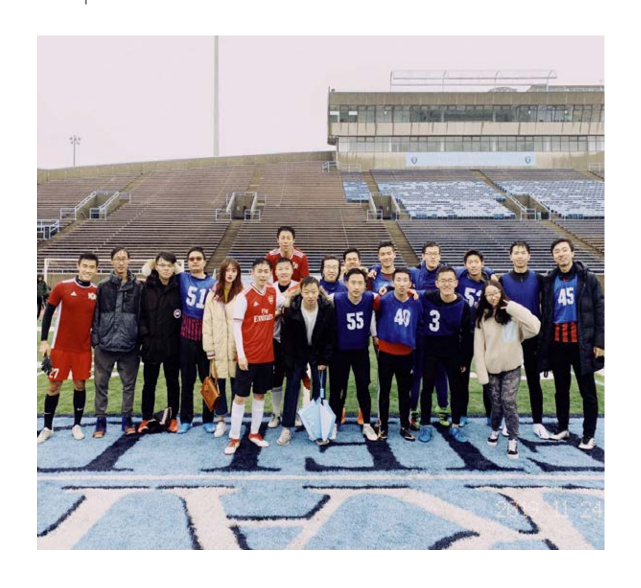
桌游社



哥大桌游社是提供哥大学生、学者交流玩耍的平台，旨在为处于学习或工作压力中的各位提供放松的时刻。 每周五晚8点至深夜，你总能在Mudd找到我们的身影。
哥大桌游社会为大家组织狼人杀和桌游两大部分。剧本杀、三国杀、等经典桌游一网打尽，Jack the Ripper，香料之路等新潮玩法全部到位，哥大桌游社是一个完全开放、免费、友好的社团，前来桌游社参加活动，即可加入哥大桌游社微信群，获得更多额外活动信息。希望新学期能看到你的身影！

联系方式
- 联系人：赵竞霄
- 微信：zhaojingxiao002

华人足球队





“冲出沉闷的职场，抛开繁忙的学业，血气男儿们在绿茵场上风驰电掣”—苏夏竹（侨报记者）

“美国学生军里面的旗帜”—iiWii（未名空间站）

这就是哥伦比亚大学华人足球队，在美国东部任何一支球队都必须严阵以待的分量级对手：

- 美东杯13、19年度亚军，14年度冠军，15、16年度四强（美东华人最高水平11人制杯赛）*;
- Ivy Cup 14，15，16，17，19年度冠军，18年度亚军，6年5冠的史诗级成就获得者（常春藤校8人制杯赛）*;
- Machine Cup 18年度冠军（纽约地区11人制杯赛）；
- Intramural联赛19年度亚军（哥伦比亚大学校内8人制联赛）；
- 贺岁杯20年度第三名（纽约地区11人制杯赛）；

【*受新冠病毒影响，20年度Ivy Cup、美东杯均延期至下半年】

辉煌的战绩是汗水的结晶，更是团队合作的象征。这些荣誉是一届届哥大学长、校友用数不清的汗水拼来的，更离不开CUCSSA的支持。

而2020年，我们厉兵秣马，期待最新加入的最优秀的你们和我们一起并肩作战、完成美东之冠的夙愿！

不管你是风骚盘带帝，还是空中小霸王；

不管你是体特学霸、粗壮肉坦克，还是体力感人的5分钟球王；

不管你是能突能射的内切狂魔，还是单刀必失的桑拿房常驻选手；

只要你足球意识出色、基本功扎实，只要足球是我们永不褪色的共同默契 ---- 你就是我们最期待最珍视的新生力量。

We win as a team!

球队将在学期初在学校附近体育场举行纳新测试，具体时间地点请关注：

- 队长 张荣航 微信Hulkronaldo
- 经理 陆思扬 微信thechosensteven
- 微信公众号：CU_SOCCER_CLUB
- Instagram：cusoccer
- Email：cusoccer@qq.com

华人动漫社



哥大华人动漫社是学联下属的一个极其轻松欢乐的社团。平常成员在群里交流各种二次元相关信息，吐吐槽，分享新情报。除此之外每学期也会举办各种各样的活动，包括一起逛漫展（纽约也有很大的漫展哦），K歌，看电影（不少剧场版会在纽约比国内提前不少上映哦）等等。其他有趣的活动也在策划中，欢迎各位大佬积极加入～开学的时候我们会组织新学期聚餐，感兴趣的同学一定不要错过认识圈里人的机会哦～

联系方式

- 联系人：王子川
- 邮箱：zichuan.wang@columbia.edu
- 电话：718-710-9052

ISPA



哥大留学生心理社ISPA（读 作”i”-spa）于2012年创立于哥伦比亚大学教育研究生院，是纽约地区首个关注留学生心理健康的学生社团。我们为心理学学术交流提供了专业的平台，同时为纽约地区留学生带来心理学相关指导与分享。ISPA致力于为留学生提供朋辈互助与支持，同时也为大众提供一个走近心理学的机会。如果你是心理学专业或者对心理学感兴趣的同学，欢迎加入我们。我们拥有专业的心理学知识，热情友好的学长学姐，丰富多彩的社团活动。ISPA，哥大最温暖的社团。

联系方式

- 官方邮箱: ispa.columbia@gmail.com
- 微信公众号：哥大留学生心理社ISPA

哥大相声社





哥伦比亚大学相声社(Columbia University Chinese Cross-talk Club)成立于2012年，是哥大及纽约地区中文喜剧爱好者的同好会。

2012年哥大春晚，哥大相声社创始人王浩、桑子阳、彭元涛携相声《如此纳贤》，首度粉墨登场。当年，《如此纳贤》在优酷上的点击率超过60万，获得了湖南卫视、东方卫视等多家媒体的关注。

从2014年开始，哥大相声社推出小品和脱口秀团队，贡献了《康熙没来之都教授访谈》、《新新白娘子传奇》、《谈笑疯生》等优秀作品。

2016年，哥大相声社与国内知名专业喜剧团体开心麻花签订合作协议，正式推出“北美最牛相声社”YouTube频道，目前已有三十余视频可供海内外观众欣赏。

自成立以来，哥大相声社已登台哥大春晚、哈佛常春藤春晚、北美留学生春晚等大型晚会十余次，并成功举办六次校园专场演出。

2019年哥大春晚上，哥大相声社紧扣时事热点的原创小品《格格误》获得《侨报》等媒体赞誉。同年，哥大相声社创始人王浩、桑子阳带着相声作品，成功闯关东方卫视喜剧真人秀《笑傲江湖》。留学生相声首次为国内观众带去欢乐，还收获了包括郭德纲在内的三位导师一致好评。

联系方式

- 联系人：冰聪
- 邮箱：bz2206@columbia.edu
- 微信公众号: 哥大相声社

鸣谢



纽约学居置业是纽约全方位的地产服务平台。 业务范畴涵盖楼宇买卖租凭，物业托管，商业地产投资等。一直专注国际客户及留学生市场，服务群体包括国际开发商，留学生家庭，专业人士，投资者等。贯彻执行优质-专业-用心的服务理念。一直以来得到客户和各合作方极佳的口碑，在地产界建立了广阔深厚的人脉和资源，致力为客户的不同需求寻找最佳方案，帮助留学生家庭实现以房养学，学业和投资双赢的目标。





中国电信美洲公司是中国电信集团公司在美国的全资子公司，主要为跨国公司、商业机构及国际运营商提供中国本地网服务及连接中国及亚太地区的国际接入服务，并于2015年5月在美国正式推出以CTExcel命名的移动虚拟网络运营业务（MVNO），成为首个在美国提供自主品牌移动通信服务的中国电信运营商。

后记

在CUCSSA工作人员的大量调查和细心编撰下，在大家的满心期待之下，《哥伦比亚大学2020新生手册》终于和大家见面了！首先非常感谢历年以来，从辛苦收集信息，到编写，美化，校对，策划等，在各个环节辛苦付出的同学们！是你们一如既往的奉献精神，才让我们把新生关怀这一系列活动越来越完善，能够帮助到一批批即将踏入哥大校门的伙伴们！如果有任何疑问请访问我们哥伦比亚大学中国学生学者联谊会官方网站http://www.columbia.edu/cu/cucssa。同时欢迎新生朋友们加入CUCSSA2020新生微信群，关注哥大学联微信公共平台以获得更多实时资讯。

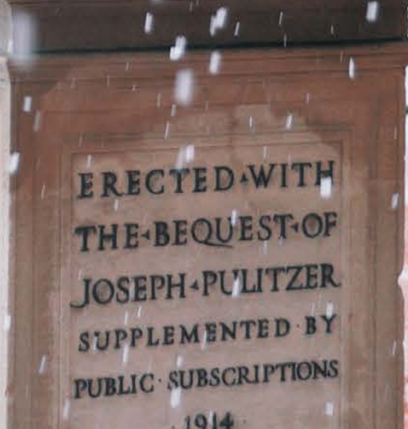
2020新生手册编辑组
- 行前准备：刘子洲 彭纯子 俞卓琪
- 初到纽约：武汉 孙倩 周佳琪 陈明慧
- 入乡随俗：王翌凡 史哲 刘迪 陈典
- 校园生活：徐帆 杜颖 田美美
- 审阅：满云彤 顾悦芸 徐天玥 赵冠吉 李嘉婕
- 照片提供：姚晨炜
- 排版：满云彤

往期新生手册编辑组
- 2019第一版编辑组：满云彤 林美岐 叶智璞 李小凡 许辰璋
- 2018第一版编辑组：王迅 欧睿智 杜佳卉 陈宛霞
- 2017第一版编辑组：陈天健 王迅 吴晓龙
- 2016第一版编辑组：张千惠 陈天健 孙浩洋 程明昊
- 2015第一版编辑组：王力君 程明昊 杨珮珮 王四维 郑作
- 2014第三版编辑组：朱靓妤 俞至誠 李沛哲
- 2014第二版编辑组：俞至誠 马汉东 朱靓妤 周碧雪 刘晏辰 李沛哲
- 2014第一版编辑组：俞至誠 安然 蒋碧珺 张东山 李沛哲
- 2013版：林雪娇 朱欣娅 蔡礼晶 杨璋
- 2012版：吴蓝翔 卜书剑

哥伦比亚大学中国学生学者联谊会 2020年5月3日








哥倫比亞大學中國學生學者聯誼會
CUCSSA